



ルーエハイム デイ通信

あゆみ

平成25年 1月発行

第42号

社会福祉法人 博愛会

デイサービスセンター ルーエハイム



寒さ厳しい折柄、皆様にはいかがお過ごしでしょうか。この記事をお読みの頃には立春も過ぎて、少しでも春の暖かさを実感されていらっしゃるでしょうか。先日「風邪の予防にはショウガが効きますよ」と、ご利用者様から教えて頂きました。その他にもネギやニンニクも効果があるとのこと。昔からの知恵で風邪に負けないようにしていらっしゃいます。今月号にもそのようなお元気な様子がいっぱいです。どうぞ、ご一読ください。

* 真冬の大会を行いました * 1月15日(火)



* 毎月10日はトモの日! * 1月10日(木)は「伊勢料理」です

てこね寿司
伊勢うどん
五目煮
かぶの昆布和え



あけましておめでとうございます。今年も、どうぞ宜しくおねがいたします。今年初めてのトモの日は一月恒例の「伊勢料理」です。てこね寿司をはじめ、おめでたい日に作られるメニューを集めました。てこね寿司は船長が船員に祝いの食事として振舞ったことから始まり、陸上でもハレの日の食事として残ったと言われています。地元三重の料理が食卓を華やかにしてくれるのはうれしいことです。

管理栄養士 より

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

ホームページスタッフブログの「ルーエハイム通い」では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。





* ボランティアさんが来てくださいました *

1月21日(月)「三重アコーディオン協会」の皆様



1月23日(水)「亀山ハーモニカ元気クラブ」の皆様



ボランティアの皆さま、ありがとうございました。またのお越しを心からお待ちしております

デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています(週1回隔週の水・金曜日) 「金色夜叉」

「熱海の海岸 散歩する 貫一お宮の二人連れ 共に歩むも今日限り 共に語るも今日限り」で始まる「金色夜叉」は、尾崎紅葉の原作小説が映画化され、大ヒットしました。そして、この歌に出てくる「今日、今月今夜」というのが1月17日なのです。そこで今月は、ご利用者の皆様に歌を歌っていただき、物語の内容を思い出していただきました。さらに、皆様にとっても愛されている映画ですので、熱海の海岸ですがりついてくるお宮を貫一が「ええい！」と足ではらう名場面を、職員による寸劇でご利用者様にご覧頂きました。皆様とても喜ばれ、笑い声がたくさん溢れて、演技が終わると大きな拍手が湧き起こりました。若かりし頃の歌を歌っていただいたことにより、懐かしさが込み上げ、その時のことを思い出されながら歌っていただくことができました。

by 音楽療法士 加藤 あゆみ

デイサービスから

デイサービスでは日曜日以外、月曜日から土曜日まで(祝日も)、毎日送迎の車を走らせています。鈴鹿・亀山・津にお住まいの方、どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター ルーエハイム 担当 ^な那 ^す須 電話番号 059-372-3811(代)