



# ルーエハイム デイ通信 あゆみ

平成24年 12月発行

第 41号

社会福祉法人 博愛会  
デイサービスセンター ルーエハイム



年の瀬を迎え、皆様いかがお過ごしでしょうか。昔から、師匠でさえも忙しく走るというので、「師走」と言うといいますが、法師がお経を読み<sup>しはせつき</sup>に回っていたことから「師が馳せ走る」の「師馳月」が略されたからだとも言われます。いずれにしても一年の終わりの慌ただしさに今も昔も変わりはないようです。この月はクリスマスケーキや正月飾りを作っていたいたりして、ご利用者様も「いそがしい」日々を過ごしていただきました。今月もそんなお元気な様子をご紹介します。どうぞ、ご一読ください。

## \* 正月飾りを作っていました \*

12月24日から皆様には正月の飾りを作っていました。事前に切った竹を使い、松・竹・梅(花びら)がはいったおめでたい飾りです。見本を参考にして、お一人お一人集中して作っていました。「あんたはどこに飾る?」「私は玄関に飾ります♡」「どうもおじいさんにとられそうやなあ」「もうひとつ作ったら?」「松竹梅でめでたいなあ!」「ひ孫に自慢できるなあ」「まだ赤ちゃんでは解らんやろ」と賑やかでした。



## \* 毎月10日はトモの日! \* 12月10日(月)は「冬の旬野菜たっぷりメニュー」です

- ☆ 山菜炊き込みおこわ
- ☆ たらのかぶら蒸し
- ☆ 里芋のごまみそ煮
- ☆ 白菜と春菊の磯和え
- ☆ けんちん汁



おやつ ☆ ほうじ茶プリン



“今が旬! カブ”

市場には一年中出回っていますが、カブの旬は11月~12月です。「かぶら」「すすな」とも呼ばれ春の七草のひとつに数えられています。今月はそんなカブを使ってかぶら蒸しを作りました。

管理栄養士 より

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail [ruheheim@circus.ocn.ne.jp](mailto:ruheheim@circus.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



## \* ボランティアさんが来てくれました \*

12月20日(木)「亀山ロマンチカ」の皆様



☆ ボランティアの皆さま、ありがとうございました。またのお越しを心からお待ちしております ☆

## \* クリスマスのケーキを作りました \*



## ♪ デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)

### ♪ 「赤鼻のトナカイ」♪

例年に比べ寒さが厳しい12月です。セッションでは「雪」「たき火」など冬の唱歌やクリスマスソングなどを楽しんでいただいています。この日は、3つのグループに分かれていただき、ミュージックベルを用いて、和音奏に挑戦していただきました。曲は「赤鼻のトナカイ」です。



♪ 真っ赤なお鼻のトナカイさんは・・・♪の部分は、“ドとミ”のベルを持った赤チームの皆さまが演奏します。♪いつもみんなの笑いもの・・・♪では“ソとレ”の緑チーム、♪暗い夜道はピカピカの・・・♪は“ファとラ”の白チーム、といった具合です。職員が示す色別カードの合図を見て、ベルを振りまします。グループの境目に座られている方はちょっとドキドキですが、すぐに慣れていただき、集中して、そして楽しげに演奏していただきました。軽やかなリズムに乗ってベルの華やかな音色が部屋中に響き渡り、クリスマスの気分が満ち溢れたひとときでした。

by 音楽療法士 藤岡 厚子 ♡

## ◆ デイサービスから ◆

デイサービスでは日曜日以外、月曜日から土曜日まで(祝日も)、毎日送迎の車を走らせています。鈴鹿・亀山・津にお住まいの方、どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター ルーエハイム 担当 <sup>な</sup>那 <sup>す</sup>須 電話番号 059-372-3811(代)