



# あゆみ

ルーエハイム デイ通信

平成24年 9月発行

第 38 号

社会福祉法人 博愛会  
デイサービスセンター ルーエハイム



秋冷の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。朝晩は寒いほどの気候となってまいりました。10月は「神無月」と呼ばれますが、八百万の神々が全国から出雲に集まるため、その他の地域では神様がいなくなってしまう。そのために留守番をする「留守神」という神様がいます。「私は留守神です」「あんたは山の神やろ」と皆様笑顔いっぱいお元気いっぱいです。今月号もどうぞご覧下さい。

## \* 9月行事 \* 9月17日(月) < 敬老お祝いコンサート > をしました



敬老のお祝いとして「鈴鹿フルートアンサンブル」の方々によるフルート演奏を楽しんでいただきました。ご存知の曲にあわせ口ずさんだり、手でリズムをとられたりして、「ええ曲やなあ」「きれいな人ばかり」「もっと聞きたいなあ」と演奏が終わってもしばらく余韻にひたっていらっしやいました。楽しい時間をありがとうございました。

## \* 毎月10日はトモの日! \* 9月10日(月)は「秋の味覚満喫御膳」

- きのこご飯
- 菊花蒸し
- さつまいものおろし和え
- 冬瓜の薄くず煮
- 野菜汁
- おやつ ミルク金時寒天



古来中国では、奇数は良い事を表す陽数、偶数は悪い事を表す陰数と考え、奇数が連なる日をお祝いしたのが、五節句の始まりと言われています。その中でも一番大きな陰数である9が重なる日、9月9日を重陽の節句(菊の節句)と定め、不老長寿や繁栄を願いお祝いしました。

管理栄養士 より

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail [ruheheim@circus.ocn.ne.jp](mailto:ruheheim@circus.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

ホームページスタッフブログの「ルーエハイム通い」では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。





## \* ボランティアさんが来てくれました \*

9月 27日(木) 「 落のとう 」の皆さま



ルーエハイムには何度もおいでいただいておりますが、メンバーの方々の、人を飽きさせない様々な工夫とその芸達者ぶりに、ご利用者様には「きれいなおねえさんやなあ」「ええ！男の人？」「家の娘よりきれいやぞ！」と感心？された方もいらっしゃいました。感動あり、笑いありの楽しい一時間でした。

ボランティアの皆さま、ありがとうございました。またのお越しを心からお待ちしております

### デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)



### 「 故郷の空 」

過ごしやすい季節になってまいりました。今月は秋の言葉がたくさん出てくる「故郷の空」を歌っていただいております。ただ今回はいつもとは異なり、歌いながらの肩たたきにチャレンジしていただいております。肩たたきの回数は決まっており、左8回・右8回 それぞれ4回ずつ 2回ずつ 1回ずつ、最後は1回だけ「パ`チン」と両手を合わせる、というものです。歌いながら決まった数だけ肩をたたくというのは難しいことですが、ご利用者の皆様は、「よし、やってみよう！」と、とても生き生きとした表情で、楽しんで行われております。このように歌と肩たたきという二つのことを同時に行うことを二重課題といえます。この二重課題に取り組むことは、とても良い脳の活性化になりますので、またよろしければご家庭でもなさってみてください。

by 音楽療法士 加藤 あゆみ

### デイサービスから

デイサービスでは日曜日以外、月曜日から土曜日まで(祝日も)、毎日送迎の車を走らせています。鈴鹿・亀山・津にお住まいの方で西は安知本町、山下町、北は太森町、岡田町、東は磯山町、そして南は芸濃町、河芸町までをおおよその範囲として、お迎え・お送りをさせていただきます。

この範囲以外にお住まいの方でもどうぞお気軽にお問い合わせ下さい。可能な限り、ご要望に応じさせていただきます。お問い合わせは、ご本人様でもご家族様でも結構です。お待ちしております。

デイサービスセンター ルーエハイム 担当 <sup>な</sup>須

電話番号 059-372-3811(代)