



ルーエハイム デイ通信

# あゆみ

平成24年 5月発行

第 34 号

社会福祉法人 博愛会  
デイサービスセンター ルーエハイム



新緑の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。陽光に誘われて草木が芽吹き、花々はいっせいに咲き競う、すべての生命が歓びを謳歌する、そんな季節になりました。町も人も、一気に華やいだ気分になって、戸外で深呼吸してみたくになります。ご利用者様の表情も明るく清らかでいきいきとしていらっしやいます。今月も楽しいご様子をお届けします。どうぞご一読下さい。

## \* 5月行事 \* 5月4日(金) < 鯉のぼりパイ作り >



季節感のあるお菓子を作っていました。ご覧のように、おいしそうな鯉のぼりパイができあがりました。パイの中には「こしあん」が入っています。皆様、「美味しい、美味しい」「もうひとつたべたいなあ」と大好評でした。



## \* 毎月10日はトモの日! \* 5月10日(木) 「新緑御膳」

梅としらすご飯  
豆腐のハンバーグ  
揚げジャガイモの甘辛煮  
ウドとキュウリの酢の物  
わかたけ汁



抹茶蒸しパン

一口メモ

今月のメインは豆腐ハンバーグ。いつものハンバーグ生地に豆腐を混ぜ合わせることでヘルシーでふわふわの仕上がりに！

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail [ruheheim@circus.ocn.ne.jp](mailto:ruheheim@circus.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

ホームページ スタッフブログの「ルーエハイム通い」では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。





## \* ボランティアさんが来てくれました \*



### 5月19日(土)「三重県ハーモニカ協会 さわやかアンサンブル」の皆さま

童謡・唱歌・歌謡曲から民謡・演歌まで幅広く、利用者様方たちにとって馴染みの曲ばかりをハーモニカで全13曲演奏していただきました。「何でも演奏できますなあ」「私も昔はハーモニカ吹いたことがあります!」「さっきの曲は嫁も好きです」「上手ですなあ、毎日練習せんとあんなには吹けんなあ」と感心されることしきり。最後にアンコールで花笠音頭を演奏していただきました。すてきな時間をありがとうございました。

ボランティアの皆さま、ありがとうございました。またのお越しを心からお待ちしております

### デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)



#### 「茶摘」

八十八夜が過ぎ、茶摘の季節になりました。

(ちなみに、今年は5月1日が八十八夜でした)

「昔は、お茶摘を手伝ったことがあるわ」「今は機械でするんかな?」など会話が弾み、「茶摘」を歌われる利用者様の歌声も明るく和やかでした。

歌から、さらに身振り手振りで「こうやって手遊びもよくしたなあ」と女性の方々が手遊びをされると、男性の利用者様も「男は昔はせんだけど、今日はやって

みよかな!」と皆さんで歌いながら「トントン!」と軽やかにお囃子も入れて、ご一緒に手遊びをしていただきました  
by 音楽療法士 加藤 あゆみ

## デイサービスから

デイサービスでは日曜日以外、月曜日から土曜日まで(祝日も)、毎日送迎の車を走らせています。鈴鹿・亀山・津にお住まいの方で西は安知本町、山下町、北は太森町、岡田町、東は磯山町、そして南は芸濃町、河芸町までをおおよその範囲として、お迎え・お送りをさせていただきます。

この範囲以外にお住まいの方でもどうぞお気軽にお問い合わせ下さい。可能な限り、ご要望に応じさせていただきます。お問い合わせは、ご本人様でもご家族様でも結構です。お待ち致しております。

デイサービスセンター ルーエハイム 担当 <sup>な</sup>那 <sup>す</sup>須

電話番号 059-372-3811(代)