



# あゆみ

ルーエハイム デイ通信

平成24年 2月発行

第 31 号

社会福祉法人 博愛会  
デイサービスセンター ルーエハイム



季節は節分、立春と暖かい春に向けて歩み出しました。とはいえ、まだまだ寒い日も続き、各地で大雪の便りが聞かれます。雪解けを待たずに顔を出すふきのとうも、まだ雪の下です。一日も早く暖かい春が来ることを期待して、今日も利用者さまはデイルームの窓から外を眺めて見えます。今月も元気な利用者さまのご様子をお届けします。どうぞご一読ください。

## \* 節分行事 \* 2月2日(木) 桃太郎劇



「桃太郎」のお話を少しアレンジして、職員によるオリジナルの「桃太郎」劇を披露しました。

いつもと違った職員の姿に、おなかを抱えて笑われる方や、拍手をされる方なども見え、利用者さまと一緒に楽しい時間を過ごすことができました。



## \* 毎月10日はトモの日! \* 2月10日(金) '北海道御膳'

北海井  
ブロッコリーの豆乳クリーム煮  
和風ポテトサラダ  
とりそば



かぼちゃ団子のおしるこ

### 一口メモ

今回の“和風ポテトサラダ”にはひじきが入っており、醤油・酒・みりん・砂糖とゴマ油で味付けがしてあります。“ポテトサラダ”というとマヨネーズ味を連想しますが、和風に仕上げたポテトサラダもおいしいと好評でした。

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail [ruheheim@circus.ocn.ne.jp](mailto:ruheheim@circus.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



## \* ボランティアさんが来てくれました \*



1月23日「ふきのとう」の皆さま  
懐かしい童話、演歌等を踊りを交えてご披露して  
くださいました。「上手に唄われますなあ」「踊り  
上手いけど何年やっとなるんやろなあ」と感心  
しきりの利用者さまでした。



2月18日「ネイルボランティア」の桜井さま  
今回も利用者さまの爪をきれいにしていただき、  
ありがとうございます。「おかげで心も晴れます」  
と、利用者さまも笑顔でいっぱいです。

ボランティアの皆さま、ありがとうございました。またのお越しを心からお待ちしております

## デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)

### 春よ来い

立春を迎え、暦の上では春になりました。

日本の四季では2月はまだ冬ですが、少しずつ日も長くなり、  
春に近づいてきています。

利用者さまに“春”と感じられるものは何ですか?とお聞き  
すると、「つくしがたくさん生えてきたとき!」

「ふきのとうが出たとき!」などと答えていただきました。

春まであと少し。皆さまで早く春が来ますようにと願いを込めて  
“春よ来い”を歌唱しました。



by 音楽療法士 A・K

## デイサービスから

デイサービスでは日曜日以外、月曜日から土曜日まで(祝日も)、毎日送迎の車を走らせています。  
鈴鹿・亀山・津にお住まいの方で西は安知本町、山下町、北は太森町、岡田町、東は磯山町、そして南  
は芸濃町、河芸町までをおおよその範囲として、お迎え・お送りをさせていただいています。

この範囲以外にお住まいの方でもどうぞお気軽にお問い合わせ下さい。可能な限り、ご要望に応じさせ  
ていただきます。お問い合わせは、ご本人様でもご家族様でも結構です。お待ち致しております。

デイサービスセンター ルーエハイム 担当 なす 那須

電話番号 059-372-3811(代)