



ルーエハイム デイ通信 あゆみ

平成24年 1月発行

第 30 号

社会福祉法人 博愛会
デイサービスセンター ルーエハイム



松も取れて早や一週間、初春とは名ばかりの厳しい寒さが続いております。皆さまいかがお過ごしでしょうか。寒風吹く中でも、デイルームでは皆さまのあたたかい笑顔であふれています。昨年は大きな災害が多く起こり、いろいろと考えさせられることがある一年でした。皆さまと一緒に元気に新たな年を迎えられたことに改めて感謝しています。本年も何卒よろしくお願いいたします。今月号もどうぞご一読ください。

* 年末行事 * 12月 29日 (木) 羽子板作り



お正月が近づく年末に、デイサービスでは“羽子板作り”に



挑戦しました。

「こんなんでもよろしいん？」

「ここはこうしたらどう？」

「あんた上手やな〜！」とお隣の利用者の方と相談しながら、素敵な羽子板を作っていました。

* 毎月 10日はトモの日！ * 1月 10日 (火) 「伊勢料理」

- ☆ てこね寿司
- ☆ 海老サラダ
- ☆ かぶの昆布和え
- ☆ 伊勢うどん



☆ おはぎ ☆

☆ 一口メモ ☆

伊勢志摩の郷土料理“てこね寿司”。“てこね”の由来は漁師が船上で捕れた魚をすぐ調理し、手で混ぜたことから“混ぜる”のこの地方の言い方“こねる”にちなんで“手でこねる” = “てこね”になったそうです。

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



* ボランティアさんが来てくれました *



12月21日「Liebe (リーベ)」の皆さま
唱歌や懐メロを聴かせていただき、何曲かを利用者
さまと一緒に合唱し、楽しませていただきました。



12月22日「L'eclat (レクラ)」の皆さま
プチコンサート開催♪フルート演奏で美しい音
色を聴かせていただきました。

☆ ボランティアの皆さま、ありがとうございました。またのお越しを心からお待ちしております ☆

♪ デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています(週1回隔週の水・金曜日) ♪

♪ 一月一日 ♪

新年明けましておめでとうございます。
今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

年の初めはやはりこの曲!“一月一日”。
利用者さまにお正月のお話も色々とお聞かせいただきました。
「昔は1回でお餅を7つや8つ食べれました!」
女性の方でも「6つくらいは食べれたなあ」とおっしゃられる
方もみえ、驚きました。お正月のお餅は格別ですね☆



b y 音楽療法士 A・K

◆ デイサービスから ◆

デイサービスでは日曜日以外、月曜日から土曜日まで(祝日も)、毎日送迎の車を走らせています。
鈴鹿・亀山・津にお住まいの方で西は安知本町、山下町、北は太森町、岡田町、東は磯山町、そして南
は芸濃町、河芸町までをおおよその範囲として、お迎え・お送りをさせていただきます。

この範囲以外にお住まいの方でもどうぞお気軽にお問い合わせ下さい。可能な限り、ご要望に応じさせ
ていただきます。お問い合わせは、ご本人様でもご家族様でも結構です。お待ちしております。

デイサービスセンター ルーエハイム 担当 ^な那 ^す須

電話番号 059-372-3811(代)