



ルーエハイム デイ通信

あゆみ

平成23年 12月発行

第 29 号

社会福祉法人 博愛会

デイサービスセンター ルーエハイム



あわただしい師走となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今年は暖冬だと言われながらも、本格的な寒さを感じられるようになってきました。インフルエンザが流行する季節でもあります。十分な睡眠とバランスのとれた食事で体の抵抗力を落とさないようにご注意ください。

* 月に1度おやつ作りをしています * 11月 15日 (火) 鬼まんじゅう作り



“鬼まんじゅう”とは表面にいくつもさつま芋の角切りが見える様子が、ゴツゴツして、鬼やその金棒を連想させることからその名称が付いたそうです。

鬼まんじゅうは利用者さまの間でも人気のおやつで、毎年作ります。

今年新しく仲間入りした職員にも好評で、「家で作るわ!」と張り切っていました。



* 毎月 10 日はトモの日! * 12月 10日 (土) '体にやさしいメニュー'

麦とろろ雑炊
鯖の酒蒸し
炊き合わせ
ゴマ豆腐
れんこんすりおろし汁



みるくろまめようかん

一口メモ

すりおろして「とろろ汁」を作り、麦ご飯にたっぷりかけて食べる「麦とろ」。実はこの「すりおろす」ことによってネバネバさせることが、食物繊維の働きを最大限に発揮させ、最も理に叶った食べ方です。ネバネバに豊富なムチンには、たんぱく質の吸収を促進したり、老化防止、美肌効果もあるそうです。

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



* ボランティアさんが来てくれました *



11月24日「保育園」の子ども達
ピアノの演奏、お歌、手遊びで利用者さまと
ふれあい、楽しませてもらいました。



12月5日「三重県アコーディオン協会」の皆さま
アコーディオンやドラムなどを使ったバンド演奏
で、楽しませていただきました。

ボランティアの皆さま、ありがとうございました。またのお越しを心からお待ちしております

デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)

たき火

温かいものが恋しい季節になりました。

今月は寒い季節にぴったりの曲、“たき火”を皆さまで歌唱
しました。

「昔はゴミや落ち葉を集めてたき火をしながら、焼き芋を
したなぁ」と思い出話をしてくださいました。

なかなか今ではたき火をされるお家も少ないと思いますが、
寒いところでたき火を囲みながら、温たまるのもまたいいで
すね



by 音楽療法士 A・K

デイサービスから

デイサービスでは日曜日以外、月曜日から土曜日まで(祝日も)、毎日送迎の車を走らせています。
鈴鹿・亀山・津にお住まいの方で西は安知本町、山下町、北は太森町、岡田町、東は磯山町、そして南
は芸濃町、河芸町までをおおよその範囲として、お迎え・お送りをさせていただきます。

この範囲以外にお住まいの方でもどうぞお気軽にお問い合わせ下さい。可能な限り、ご要望に応じさせ
ていただきます。お問い合わせは、ご本人様でもご家族様でも結構です。お待ち致しております。

デイサービスセンター ルーエハイム 担当 なす 須

電話番号 059-372-3811(代)