



ルーエハイム デイ通信

あゆみ

平成23年 9月発行

第26号

社会福祉法人 博愛会
デイサービスセンター ルーエハイム



厳しい残暑もようやくおさまり朝夕はすっかり涼しくなりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。9月12日は「中秋の名月」でした。今年はちょうど満月とも重なり、とても美しい月を楽しむことができましたね。

今月も皆様の笑顔がいっぱいの記事となっています。今月号もどうぞご一読ください。

* 月に1度おやつ作りをしています * 8月12日(木) はったい粉せんべい作り

あまり聞きなれない“はったい粉”。はったい粉とは大麦を炒って臼で挽いた粉を言い、関東では「むぎこがし」、関西では「はったい粉」と呼ばれているそうです。

今回は“はったい粉”を使っておせんべいを作りました。ホットプレートでおせんべいを焼き始めるとたちまち香ばしい、いい香りがデイルームに漂いました。

「食べやすくておいしいわ」と皆様にも喜んでいただきました。



* 毎月10日はトモの日! * 9月10日(土) 「秋の味覚~洋風仕立て~」

きのこごはん
さんまのガレット風
里芋の柚子味噌煮
ひじきとれんこんゴママヨサラダ
豆腐スープ



さつまいもと小豆蒸しパン

一口メモ

“ガレット”とは円形状の平たいお菓子のことで、このような形に形成することを「ガレット状」と言います。

フランス語で小石を“ガレ”と言うことから、丸くて平たいパンケーキや料理などを総称して、“ガレット”と呼ぶそうです。

今回は、さんまやきのこ等の和の食材を使って、洋風仕立てにアレンジしてみました。

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

059-372-3811(代) fax 059-372-3814

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



* ボランティアさんが来てくれました *



8月6日「玉垣仲よしクラブ」の皆さま
懐メロと民踊で楽しませていただきました。



8月29日「愛宕公民館フラダンス教室」の皆さま
フラダンスと童謡・唱歌をご披露いただきました。

ボランティアの皆さま、ありがとうございました。またのお越しを心からお待ちしております

デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)

赤とんぼ

秋になり、とんぼが飛ぶ姿も見られるようになりました。

この時期にぴったりの“赤とんぼ”を皆様と一緒に歌唱しました。

「とんぼはどこで見かけますか？」

「どこにいるのでしょうかね？」とお聞きしたところ、

「田や畑で飛んでいます」「川辺にもおるなあ」

「家の傍にいて、昔よく家の中に入ってきたわ」とお話していただきました。また楽しいお話を聞かせてくださいね



by 音楽療法士 A・K

デイサービスから

デイサービスでは日曜日以外、月曜日から土曜日まで(祝日も)、毎日送迎の車を走らせています。

鈴鹿・亀山・津にお住まいの方で西は安知本町、山下町、北は太森町、岡田町、東は磯山町、そして南は芸濃町、河芸町までをおおよその範囲として、お迎え・お送りをさせていただきます。

この範囲以外にお住まいの方でもどうぞお気軽にお問い合わせ下さい。可能な限り、ご要望に応じさせていただきます。お問い合わせは、ご本人様でもご家族様でも結構です。お待ち致しております。

電話番号 059-372-3811(代) 担当 ^な那 ^す須

編集後記

暑い夏が終わって、吹く風もようやく肌に気持ちよく感じられるようになりました。しかし毎年夏の終わりはなんだか寂しく感じるのは私だけでしょうか？秋は秋で秋にしか感じられないものもたくさんあるので、季節の移り変わりも楽しんでいきたいと思えます。夏の疲れも出やすい時期ですので体調を崩されませんようにお気をつけてお過ごしください。

那 須 ・ 中 口