



ルーエハイム デイ通信

あゆみ

平成23年 2月発行

第19号

社会福祉法人 博愛会

デイサービスセンター ルーエハイム



水ぬるむ季節、皆々様お元気でお過ごしのことと思います。季節は節分、立春と暖かい春に向けて歩み出しました。とはいえ、まだまだ寒さの厳しい日も多く、各地で大雪の便りが聞かれます。雪解けを待たずに顔を出すフキノトウも、まだ雪の下です。デイサービスご利用の皆様は、暖かいデイルームから外の木々のまだ固い蕾をご覧になって、“水ぬるむ”春を待ちわびていらっしゃると思います。今月号もお元気の皆様の様子をお届けいたします。どうぞ、ご一読ください。

* 月に1度おやつ作りをしています * 1月27日(木) 黒糖ちんすこう作り



沖縄の伝統菓子“ちんすこう”。皆様一度は食べた事があるのではないのでしょうか？

ちんすこうの名前の由来は“ちん”＝“珍”、“すこう”＝“お菓子”という意味で、「大変珍しい貴重なお菓子」という意味があるそうです。今回初めてのちんすこう作り。最後の焼き上げで少し焼き過ぎてしまい、予想よりもこんがり芳ば



しい出来上がりになりました。「来月もう一度チャレンジして成功させよう！」と職員と利用者様で約束しました。

* 毎月10日はトモの日！ * 2月10日(月) 体にやさしい料理

- ☆ 桜海老と塩昆布のごはん
- ☆ ハンバーグすき焼
- ☆ ふろふき大根肉野菜味噌かけ
- ☆ キャベツの山芋サラダ
- ☆ 生姜汁



酒粕とゴマの蒸しパン

☆ 一口メモ ☆

“体にやさしい”理由。それは大根・山芋・生姜に隠されています。まず大根には、消化促進・免疫力を高める作用があるビタミンCが含まれています。そして山芋は胃の粘液力を高め、生姜は胃の消化を促進する作用があり、食前にとると良いと言われています。冬の寒さで疲れやすい体にはとても嬉しい料理ですね☆

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

※ ホームページ スタッフログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。





* 新春！マグロの解体ショー *



市場から仕入れた全長1m、重さ28kgの“キハダマグロ”。調理人歴30年ベテランの厨房スタッフさんに利用者様の目の前で、卸していただきました。「大きいなあ！」「新鮮でおいしいわあ、明日も頼みます」と利用者様に大好評でした。



♪ デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)

☆三重県縁の“杉野兵曹長”☆



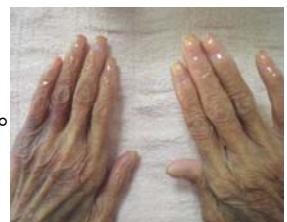
明治37年2月8日、日露戦争が開戦されました。日本初の軍人(明治の海軍軍人)と言われた「広瀬中佐」を今月は歌唱しました。一番に出てくる“♪杉野はいずこ 杉野はいずこや”の「杉野」という名前に、「杉野兵曹長や！」「鈴鹿の磯山出身の人や！」「昔、磯山に銅像が建っとったなあ。」と昔を思い出されてお話されてみえました。

by 音楽療法士 A・K

* ボランティアさんが来てくれました *



「ネイルケア」のボランティアさんにおいでいただきました。今回初めてケアしていただく方や何回目かの方、どなたもきれいにマニキュアされた爪を見せ合って、「指先がきれいになると若がえるなあ」「今度は顔のシワをのばしてもらわなあかなあー」「しばらくお風呂は入ったらあかなあ」などなど、賑やかな会話で笑いが絶えませんでした。



◆ デイサービスから ◆

デイサービスでは日曜日以外、月曜日から土曜日まで(祝日も)、毎日送迎の車を走らせています。鈴鹿・亀山・津にお住まいの方で西は安知本町、山下町、北は太森町、岡田町、東は磯山町、そして南は芸濃町、河芸町までをおおよその範囲として、お迎え・お送りをさせていただきます。

この範囲以外にお住まいの方でもどうぞお気軽にお問い合わせ下さい。可能な限り、ご要望に応じさせていただきます。お問い合わせは、ご本人様でもご家族様でも結構です。お待ちしております。

電話番号 059-372-3811(代) 担当 ^{なす}那須

「早春」とはいえ、一枚一枚、衣を脱ぐように暖かみを増してくるのがこの月です。季語も、「寒明け」「余寒」「春浅し」「春寒」・・・と微妙に推移し、後半にようやく「春めき」、「水温み」、「梅匂う」、「梅ひらく」といった表現になります。立春を過ぎたところから、昼が少し延びたことに気が付き、暦の上での「節分」が文字通りの季節の分かれ目と感じます。これからの時期、花粉が多くなるのでどうぞご注意をなさってください。

那須・佐々木