

# あゆみ

令和5年3月

第162号

昼夜の寒暖差はありますが、春の陽気を感じられる日も増えてきました。季節の変わり目は体調を崩しやすくなりますので、体調管理には十分に気を付けてお過ごしください。

## …昼食後の余暇時間の様子…

昼食後の余暇時間に「折り紙でつくるおいしい食べ物」という本を見ながら、折り紙で三色団子を作りました。白・緑・ピンクの紙風船を作り、串を刺しました。ご利用者様は興味深々。「おいしそうね」「本物みたいね」とお話ししながら楽しく作りました。



2月10日

## トモの日～冬の彩りメニュー～

- ・梅しらすご飯
- ・唐揚げの甘酢あんかけ
- ・カリフラワーのカレー炒め
- ・春菊の菜種和え
- ・清汁



<おやつ>

ずんだプリン



## ≪2月3日 節分≫

2月3日(節分)の昼食は、玉子で巻いた巻き寿司でした。「店で売っているのりの巻き寿司より食べやすいわ」と好評でした。大きな口でパクリと召し上がってみえました。

午後からは、鬼の的に「鬼は外！福は内！」と豆に見立てたボールを投げ入れるゲームで盛り上がりました。

### <昼食>

- ・巻き寿司
- ・ブロッコリーソテー
- ・味噌汁
- ・大豆サラダ



鬼は外！！福は内！！



## 物作りレクリエーション ～ひな人形づくり～

画用紙を使って、ひな人形を作りました。「着物の柄はどれにしようかしら？」「襟の色は何色が合うかしら？」と周囲の方と相談し合う姿もみられました。顔を描き入れると素敵なひな人形が出来上がりました。



## ～日頃のレクリエーション～

いつも盛り上がるジェンガの様子……

①



①だいが傾いています！どれを抜こうかしら？  
真剣に吟味中！

②あっ！危ない！



②

③



③ガラガラガラ  
残念ながら  
全壊！！ご利用者様からは  
拍手が……！

サービス利用・問い合わせ先

### 問い合わせ先

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町 763

Tel 059-372-3811(代)

Fax 059-372-3814

Mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.ruheheim.com>

新規ご利用者様・1日体験のご利用者様も  
随時募集しております。お気軽にお問い合わせ  
下さい。

デイサービスセンタールーエハイム

副管理者 栗田

介護副主任 分部