

# あゆみ

令和5年2月

第161号

立春を迎え暦の上では春ですが、寒い日はもう少し続きそうです。  
今年は、数年ぶりにインフルエンザが流行し、学級閉鎖をしている小学校もあるようです。皆様もお身体には十分に気をつけてお過ごしください。

## お正月レクリエーション

年が明け最初の1週間は、お正月レクリエーションをお楽しみいただきました。福笑いでは、床に広げた大きなお福さんの顔に、顔のパーツを投げます。面白い顔が出来上がると大笑いされていました。

最後にお福さんと同じ顔して記念撮影！  
「恥ずかしいわ」と言いながらも、お福さんになりきり、ハイチーズ！！とても盛り上がりました。



今年はおせち料理？！が登場。このおせち料理はなんと折り紙で作られています！！職員が空き時間を利用し、作成しました。  
ご利用者様からも好評で、「本物みたいやな！」「立派なエビやな！」と驚いてみえました。



## 1月10日 ~トモの日~ 伊勢の郷土料理

- ・てこね寿司
- ・五目煮しめ
- ・ほうれん草の刻みたくあんごま和え
- ・伊勢うどん



<おやつ>  
スイートポテト



# たくさんの雪が降りました



1月25日(水)ルーエハイムでもたくさんの雪が積もりました。前日から、10年に1度の寒波がやってくる…。との報道にドキドキしていました。朝起きると一面銀世界。「こんな降るとは思わんだな…」「えらい降りやな…」とご利用者様も窓の外を眺めてみえました。悪天候の中、ご利用いただきありがとうございます。



## 物作りレクリエーション

2月3日の節分に向け、節分飾りを作成しました。まず画用紙と折り紙で恵方巻を作成しました。黒い画用紙を海苔に、白い画用紙をご飯に見立てました。細長く切った4色折り紙を挟むと恵方巻の完成。「これはキュウリ、これはかんぴょうかしらね」と周りの方とお話ししながら作成されていました。鬼は細かいパーツも多かったですが、皆様熱心に取り組んでいただけました。



サービス利用・テイ通信  
問い合わせ先

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町 763  
Tel 059-372-3811(代)  
Fax 059-372-3814  
Mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp  
HP <http://www.ruheheim.com>

新規ご利用者様・1日体験のご利用者様も  
随時募集しております。お気軽にお問合せ  
下さい。

デイサービスセンタールーエハイム  
副管理者 栗田  
介護副主任 分部