

あゆみ

令和5年1月

第160号

明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願いいたします。

1月は和風月名で「睦月(むつき)」と呼びます。仲良く親しむことを意味する「睦む(むつむ)」という言葉から、お正月に家族や親類が仲良く過ごす姿を表したことが由来と言われているそうです。

空気が乾燥しており、体調を崩しやすい季節です。火の元には十分注意し暖かくお過ごしください。



メリークリスマス

デイサービスセンタールーエハイムのクリスマスの様子をご紹介します！！昼食はクリスマスにちなんだメニュー。レクリエーションではサンタとトナカイが登場…!?



12月24日(土) クリスマスメニュー

- ・ご飯
- ・コーンスープ
- ・タンドリーチキン
- ・グラタン
- ・アスパラサラダ



(おやつ:牛乳プリン)

(おやつ)
チョコプリン



12月26日(月)

- ・オムライス
- ・菜の花のソテー
- ・大豆サラダ
- ・かぼちゃのポタージュ



クリスマスイブの日、サンタとトナカイの被り物をして、ゲートボールを行いました。職員お手製のスティックを使用し、「メリークリスマス」の掛け声でボールを打っていただき、高得点が出るとご利用者様も大喜び！

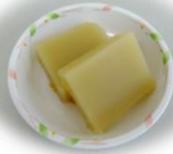
サンタチームとトナカイチームの戦いは、サンタチームの勝利！皆様の笑顔がとても印象的でした。

トモの日～冬のビタミンメニュー～

- ・鮭とごまの混ぜご飯
- ・鶏肉のゆず味噌焼き
- ・若竹煮
- ・チンゲン菜の菜種和え
- ・豚汁



<おやつ>
芋ようかん



忘年会

12/15 に忘年会行事を行いました。餅に見立てた白い球をご利用様が餅つきマシーンで飛ばし、職員がカゴで白球をキャッチ！1分間でどのペアがたくさんキャッチ出来るかを競いました。職員も息を切らしながら頑張りました。とても盛り上がり、今年の嫌なことを忘れることができました。

実はこの餅つきマシーン、職員のお義父さんお義母さんの手作りなんです！



《物作りレクリエーション》

①画用紙を使用しクリスマスツリーを作成しました。クラフトパンチで切り抜いた結晶などで、飾りつけをし、綿を雪に見立てた素敵なツリーが出来ました。



②ウサギだるまの絵馬を作成しました。「健康！」の願いを込められるご利用者様が多くいらっしゃいました。



サービス利用・テイ通信

問い合わせ先

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町 763

Tel 059-372-3811(代)

Fax 059-372-3814

Mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.ruheheim.com>

新規ご利用者様・1日体験のご利用者様も
随時募集しております。お気軽にお問合せ
下さい。

デイサービスセンタールーエハイム

副管理者 栗田

介護副主任 分部