

あゆみ

令和4年12月

第159号

ツンとした冷たい空気に、ひんやりとした風。もうすっかり季節は冬になり、今年も残りわずかです。年末には今年一年を振り返ってみるのもいいですね。

手洗いやうがい、手指消毒等を徹底しながら、風邪等の感染症に十分に気を付けていただき元気に新年をお迎えください。今年も一年ありがとうございました。

【2022年11月8日の皆既月食】

2022年11月8日、皆既月食が起こりました。今回は、月食中に天王星食も起こる非常に珍しい皆既月食だったそうです。ルーエハイムの駐車場と自宅から写真を撮りました。とても感動しました。次に日本全国で見られる皆既月食は、およそ3年後の2025年9月8日のようです。今から待ち遠しいです。



11月 祝日の昼食

《11月3日 文化の日》

- ・きのこピラフ
- ・スペイン風オムレツ
- ・さつまいものレモン煮
- ・コールスロー
- ・コーンスープ



《11月23日 勤労感謝の日》

- ・栗ご飯
- ・鯖の梅かつお焼き
- ・里芋のごま味噌煮
- ・さやいんげんのピーナッツ和え
- ・清汁



祝日の昼食はいつもより少し豪華です。珍しいメニューが豊富でご利用者様にはとても好評です。

トモの日 (11月10日) ～秋の彩りメニュー～

- ・さつまいもご飯
- ・さばの竜田揚げ
- ・筑前煮
- ・おくらのからし和え
- ・かきたま汁



<おやつ>
キャラメルプリン



たい焼き 占いご存じですか…？

たい焼きの食べ方によって、性格がわかるという占いがあります。デイサービスのご利用者様は、頭から召し上がる方が多かったので、頭から食べる人はどんな人？を紹介します。

頭から食べる人は、優しく負けず嫌い。仕事などで頼まれたことは全力でやり抜くタイプ！だそうです。皆様は、いつもどこから召し上がりますか？



12月の予定

11月に予定していた物作りレクリエーションは、都合により、12月12日に延期となりました。

- 12日 物作りレクリエーション
- 15日 忘年会行事
- 27日 物作りレクリエーション



サービス利用・問い合わせ先

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町 763
Tel 059-372-3811(代)
Fax 059-372-3814
Mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp
HP <http://www.ruheheim.com>
新規ご利用者様・1日体験のご利用者様も
随時募集しております。お気軽にお問合せ
下さい。

デイサービスセンタールーエハイム
副管理者 栗田
介護副主任 分部