

あゆみ

令和4年10月
第157号

涼しい風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような気持ちのいい季節がやってきました。ただ、昼夜の気温差が大きいので、健康面には十分に気を付けてお過ごしください。



敬老の日



19日(月)敬老の日。デイサービスでは敬老会を行いました。昼食はお祝い御膳。午後からのレクリエーションでは、ルーエハイムや、ご長寿にまつわる『〇×クイズ』や『箱の中身は何でしょう?』のゲームを行い、お楽しみいただきました。おやつは、鶴や亀等をあしらった和菓子を召し上がっていただきました。



トモの日 9月10日

～食欲の秋メニュー～

- ・ジャージャー麺
- ・玉子ときくらげの炒め物
- ・キャベツサラダ
- ・マンゴー缶



<おやつ>

抹茶ババロア



物作りレクリエーション

9月の物作りレクリエーションは、10月のハロウィンに向け、画用紙でかぼちゃの置物を作りました。オレンジ色の画用紙を6枚貼り合わせ、緑の画用紙で葉っぱをつけました。顔は黒の画用紙を三角に3枚、口の形に1枚を貼りました。目をいろいろな角度、場所に貼ったのでご利用者様によって表情が様々。世界に一つだけの素敵な置物が出来ました。



子ども会の絵手紙展示会

薬師踊りが行われる妙福寺への参道を飾る絵手紙と画用紙に子供たちが絵を描いてくれたそうです。その絵手紙や絵を9月20日～10月4日の期間、ルーエハイムの玄関ロビーで展示をさせていただきました。

これは宇宙かしら？
何で描いたのかしら？
クレヨン？
絵具なのかしら？
すてきねえ～！



～秋分の日御膳～

≪9月23日≫

- ・栗ごはん
- ・鶏肉の幽庵焼き
- ・ホタテとブロッコリーの炒め物
- ・ごぼうサラダ
- ・清汁



サービス利用・テイ通信

問い合わせ先

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町 763

Tel 059-372-3811(代)

Fax 059-372-3814

Mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.ruheheim.com>

新規ご利用者様・1日体験のご利用者様も
随時募集しております。お気軽にお問い合わせ
下さい。

デイサービスセンタールーエハイム

副管理者 栗田

介護副主任 分部