

# あゆみ

令和4年9月  
第156号

日が落ちるのも少しずつ早くなり、秋の訪れを感じるようになりました。今年はジメジメとした湿度の高い残暑で汗ばむ日が続いています。引き続き、暑さ対策や熱中症対策を行い、体調に気を付けてお過ごしください。

## 9月19日(月)は敬老の日です

今年節目のお祝いを迎えるご利用者様です。



大正11年生まれで9月初旬に100歳のお誕生日を迎えられたご利用者様です。

入浴後には愛用のメイク道具でお肌のお手入れを欠かさずされています。とてもキレイで、スベスベなお肌です。

「100歳になり、またゼロからのスタート！がんばります」とお言葉をいただきました。

これからも、お元気にご利用いただけるのを職員一同お待ちしております。

100歳のお誕生日おめでとうございます。



白寿



卒寿



卒寿



米寿

## トモの日

- ・シーフードカレー
- ・コールスロー
- ・フルーツヨーグルト



<おやつ>  
パイナップルゼリー



ルーエハイムに入所してみえるご利用者様のご家族様より、スイカをいただき、デイサービスのご利用者様もおいしく頂きました。

ありがとうございました。



## 物作りレクリエーション

今回は初の試み！工程を2回に分け、うちわを作成しました。まず、7月末に土台となる部分に、水と洗濯のりを混ぜた液体にカラーインクを垂らし、模様を作成しました。この作業が初体験の方ばかりで、「ここにコレ垂らすの？」「どんな柄になるんやろな？」等、興味津々のご様子でした。

垂らした液を爪楊枝でなじませ、柄を作り、厚紙に写し取ると、「うわあ～素敵！」「こんな柄になったわ！！」「あんたのもええな！」等、とても盛り上がりました。1回目の工程はこれで終了。その後、1週間乾かしました。

つぎに8月上旬、2回目の工程を行いました。上記で作成した土台の裏面にかき氷の絵の紙を貼りつけ、思い思いの色を塗り、かき氷の絵が出来上がりました。両面とも素敵な柄のうちわが完成しました。



### 9月の予定

19日 敬老会

24日 物作りレクリエーション

サービス利用・テニ通信

### 問い合わせ先

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町 763

Tel 059-372-3811(代)

Fax 059-372-3814

Mail [ruheheim@circus.ocn.ne.jp](mailto:ruheheim@circus.ocn.ne.jp)

HP <http://www.ruheheim.com>

新規ご利用者様・1日体験のご利用者様も  
随時募集しております。お気軽にお問合せ  
下さい。

デイサービスセンタールーエハイム

副管理者 栗田

介護副主任 分部