

あゆみ

令和4年8月
第155号

夏本番！猛暑が続いています。屋内外の温度差や、冷たいものの摂りすぎで免疫力が低下しやすくなり、体調を崩しやすくなります。対策として、『しっかり睡眠をとる』『栄養のある食事をとる』『手洗いうがいをしっかりする』などに十分気を付けて暑い夏を乗り越えましょう。



青い空を突き抜けるひまわりがキレイな季節です。
先日、デイサービスのご利用者様がうちの畑で咲いたひまわりの花を持ってきてくださいました。
ひまわりの花を見ると元気が
出ます。
ありがとうございました。



トモの日 「沖縄料理」 <<7月11日>>

- ・タコライス
- ・ゴーヤチャンプルー
- ・きゅうりとわかめの酢の物
- ・あおさ汁



<<おやつ>>
紅芋スイーツポテト

土用の丑の日 <<7月23日>>

元気に夏を
乗り切り
ましょう!!



7月23日(土)土用の丑の日
昼食は「うなぎちらし」でした。



うなぎの
ごはん…
おいしい





七夕飾りを作りました

七月初旬。デイサービスでは七夕飾りを作成しました。ご利用者様に願い事の短冊を書いていたいただき、笹に飾りました。「来年の夏にはマスクなしで生活できますように」「コロナどこか行け！！」など、コロナの終息を祈る願い事が多くみられました。



願い事が
叶いますように！

あらあら！
落ちないように
気を付けて…!!



夏祭り行事を行いました



7月27日、夏祭り行事を行いました。盆踊りのBGMにより、夏祭りの雰囲気を感じながら、輪投げ・的当て・ヨーヨー釣りをお楽しみいただきました。おやつにはひまわりの和菓子を召し上がっていただきました。



サービス利用・テキスト通信
問い合わせ先

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町 763
Tel 059-372-3811(代)
Fax 059-372-3814
Mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp
HP <http://www.ruheheim.com>

新規ご利用者様・1日体験のご利用者様も
随時募集しております。お気軽にお問合せ
下さい。

デイサービスセンタールーエハイム
副管理者 栗田
介護副主任 分部