

あゆみ

令和4年3月
第151号

今年度も今月で最後。時の経つ早さに驚かされます。厳しい寒さもやっと終わりが近づいてきたようです。待ちに待った春がそこまで来ています。しかし、昼夜の寒暖差が大きく、体調を崩しやすい季節です。体調管理には十分にお気を付けください。

節分行事

2月3日は節分の日。ルーエハイムでは節分行事を行いました。昼食には『巻き寿司』を提供しました！！「今年はどこ向いて食べるんやった？」と恵方の北北西を向いて召し上がってみえるご利用者様も見えました。

午後からのレクリエーションは、豆まきに見立て、鬼の的にお手玉を投げてください『お手玉投げ』を行いました。「鬼は外！福は内！」と元気よく投げてください方が見え、大変盛り上がりました。おやつは赤鬼の形をした和菓子を召し上がっていただきました。



おやつは、かわいい
鬼の和菓子でした！



卵で巻いた
巻き寿司！
北北西を向いて
大きなお口で
ぱくっ！！！！



2月10日 トモの日

冬の彩りメニュー

- ・えびピラフ
- ・鯖のトマトソース煮
- ・アスパラソテー
- ・コールスロー
- ・コンソメスープ



<おやつ>
信玄餅プリン

物作りレクリエーション

2月の物作りレクリエーションは、お雛様のはがきを作成しました。丸い折り紙を貼り合わせ、袴と着物に見立て、白い丸にはお雛様とお内裏様の顔を描きました。台紙をはがきサイズにしたため、各部品がとても細かく、ご利用者様は作業に苦戦される姿も見られましたが、慣れてくると、「あんたどんな顔にした?」「あんたの顔ええな」等、周囲の方とお話ししながら作成していただく事ができました。様々な表情をした素敵なお雛様のはがきが出来上がりました。



ルーエハイムも雪景色

今シーズンはよく雪が降り、ルーエハイムでも度々積雪がありました。ご利用者様も「今年はよく降るな...」「今日も寒いな」と足早に送迎車から施設内にお入りいただく姿がみられました。



3月の予定

18日(金) 物作りレクリエーション
チューリップの壁飾り



サービス利用・問い合わせ先

問い合わせ先

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町 763

Tel 059-372-3811(代)

Fax 059-372-3814

Mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.ruheheim.com>

新規ご利用者様・1日体験のご利用者様も
随時募集しております。お気軽にお問い合わせ
下さい。

デイサービスセンタールーエハイム

副管理者 栗田

介護副主任 分部