

あゆみ

令和4年2月

第150号

今年もあっという間に1カ月が過ぎました。時の流れの早さに少し驚きを感じます。暦の上では立春を迎えましたが、もう少し寒い日が続きそうですね。

2月は旧暦で「如月」と言います。由来は諸説ありますが、厳しい寒さに備えて重ね着をする「衣更着(きさらぎ)」が転じたとする説が有力とされています。暖かい春が待ち遠しいです。

神社

ルーエハイム神社で初詣

今年もルーエハイムの玄関に「ルーエ神社」が登場しました。職員手作りの鳥居に賽銭箱、お守りも準備しました。今年は獅子舞も仲間入りし、ご利用者様をお迎え。来所後、熱心に手を合わせて参拝してみえました。



お正月ゲームで盛り上がりました

レクリエーションで、福笑い・すごろくなどのお正月ゲームを行い、とても盛り上がりました。

福笑いでは、床に広げたお福さんの顔に、目・鼻・口・眉毛などのパーツを、投げていただきました。面白い顔が出来上がると、周囲からも笑いが起きました。

すごろくでは、ゴールまであと少しの所で、サイコロを投げる前に「2が出ますようお願いします」と念じてみえました。ピッタリゴールすると、同じチームのご利用者様から歓声が上がりました。お正月ならではのレクリエーションで皆様お楽しみいただきました。



トモの日

伊勢の郷土料理

- ・てこね寿司
- ・伊勢うどん
- ・五目煮しめ
- ・ほうれん草の刻み
たくあんごま和え



<おやつ>
おしるこ

物作りレクリエーション



1月の物作りレクリエーションは、節分の壁飾りを作成しました。まず職員が折り方を説明し、ご利用者様に折り紙で鬼を折っていただきました。

次は折り紙で作ったイワシの頭へ、骨に見立てた竹ひごを刺し、柗の葉っぱの形に切った画用紙を貼り、「柗鰯(ひいらぎいわし)」の完成。イワシの顔に目玉をつけると、「かわいいから鬼にも目を付けたいわ」とお声をいただき、急遽鬼にも目を付けました。いろんな表情をした鬼も完成しました。



いつもありがとうございます

「あゆみ」150号



皆様のおかげで、今月「あゆみ」は150号の発行となりました。今後もデイサービスセンタールーエハイムはご利用者様のたくさんの笑顔をお届けできるよう頑張ります。

皆様、よろしくお願いたします。

サービス利用・ネイ通信

問い合わせ先

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町 763

Tel 059-372-3811(代)

Fax 059-372-3814

Mail ruheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.ruheim.com>

新規ご利用者様・1日体験のご利用者様も
随時募集しております。お気軽にお問い合わせ
下さい。

デイサービスセンタールーエハイム

副管理者 栗田

介護副主任 分部