



社会福祉法人 博愛会

デイサービスセンター ルーエハイム



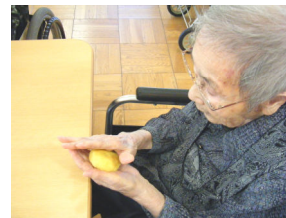
そろそろ紅葉の便りの届く季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。朝夕の肌寒さも増して来て、暦の上ではもう「晩秋」です。「紅葉前線」が日々のニュースを飾るようになって、文字通り「秋深む候」となります。寒くなるにつれ、風邪も心配されますが、ご利用者様は皆様お元気で、笑顔でご利用いただいております。今月号もどうぞ一読下さい。

* 月に1度おやつ作りをしています * 9月 28日(火) スイートポテト作り

秋に美味しいさつま芋を使って、スイートポテト作りをしました。

さつま芋は甘みたっぷり、お菓子の素材としても人気ですね。食物繊維やビタミンC、Eが豊富で、中でもさつま芋のビタミンCは加熱に強いという利点があります。

スイートポテトは利用者の皆様も大好きなようで、「これは何が入ってるの?家でも作りたいから、材料を教えてちょうだい。」と気に入っていただけました。一つ一つ名前入りでオリジナルの美味しいスイートポテトが出来上がりました。



* 毎月10日はトモの日! * 10月 10日(日) トルコライス料理

- ☆ あんかけチャーハン
- ☆ 南瓜コロッケ
- ☆ スパゲティサラダ
- ☆ 野菜スープ



長崎カステラ

☆ 一口メモ ☆

10月7日~3日間、長崎で龍踊り(じゃおどり)で有名な「長崎くんち」が開催されました。「長崎くんち」とは、370年以上の伝統を持つお祭り、長崎の氏神「諏訪神社」の秋の大祭を言います。

それにちなんで、今月のトモの日は長崎の名物料理「トルコライス」を取り上げました。トルコライスとは、とんかつ・ピラフ・ナポリタンを大皿に盛り付けた料理で、ルーエハイムでは少しアレンジをして、秋の食材を使って和風のトルコライスに仕上げました。

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフブログの「ルーエハイム通い」では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



* 敬老行事でお茶会を行いました *

9月21日(火)に略式ではありますが、茶会を行いました。多くのご利用者様が点前の手元を見つめる中、緊張した時もありましたが、

「久しぶりにお点前をいただきました (^.^)」

「おいしいのでお代わりください!」

「こういうのもいいですなあ」との

お声をいただき、終始なごやかな

雰囲気の中で、それでもいつもとは

違った時間を楽しんでいただきました。



♪ デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています(週1回隔週の水・金曜日) ♪

☆ 思い出の一曲 ☆

戦前戦後に活躍された歌手“渡辺 はま子さん”は1910年(明治43年)10月27日生まれです。

今月は毎週異なる“渡辺 はま子さんの曲”を利用者の皆様に歌唱しました。

渡辺 はま子さんと同世代の利用者様もいらっしゃり、

「懐かしい歌やなあ」「昔よく歌いましたわ」と昔を懐かしみながら、皆様しっとりと口ずさんでみえました。



by 音楽療法士 A・K

* ボランティアさんが来てくださいました *



10月15日(金)、明和クラブの皆様においで頂きました。「あばれ太鼓」「リンゴの唄」「青い山脈」や「村祭り」「お山のおさる」「おもちゃのチャチャチャ」など、レパートリー広く、何曲もご利用様と一緒に歌っていただきました。また、エプロンシアターという出し物もして頂き、初めて見る方も多く、食い入るように見ていらっしゃいました。



◆ デイサービスから ◆

デイサービスでは日曜日以外、月曜日から土曜日まで(祝日も)、毎日送迎の車を走らせています。鈴鹿・亀山・津にお住まいの方で西は安知本町、山下町、北は太森町、岡田町、東は磯山町、そして南は芸濃町、河芸町までをおおよその範囲として、お迎え・お送りをさせていただきます。

この範囲以外にお住まいの方でもどうぞお気軽にお問い合わせ下さい。可能な限り、ご要望に応じさせていただきます。お問い合わせは、ご本人様でもご家族様でも結構です。お待ち致しております。

電話番号 059-372-3811(代) 担当 ^{なす}那須

秋晴れが続いて各地で「運動会」「文化祭」「美術展」などが催され、園芸愛好家には「残菊」観賞の時期ともなってきました。ただ残念なことに今年は秋が短いとか・・・。過ごしやすい時期はすぐに過ぎ去り、ちょっと油断していると「露寒」に慌てさせられ、冬がゆっくりと近づきつつあることに気づかされることになりそうです。今の時期、風邪をひき易いので、どうぞご自愛を。

那須・佐々木