

あゆみ

令和4年1月

第149号

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。2022年
がスタートしました。今年も皆様に喜んでご利用いただけるデイサービスセンター
として頑張っております。

お正月休みが明け、生活のリズムが崩れやすいこの時期、体調管理には十分にお
気を付けください。



物作りレクリエーション

12月の物作りレクリエーションは、折り紙や
画用紙を使用し、お正月飾りを作りました。

赤色と金色の折り紙で作った扇子の土台に、画用紙で作った椿の
花や水引などを飾りつけしていただきました。

「もうお正月って早いな。」「またひとつ大きくなるな」等お話しさ
れながら、作品を作ってみえました。

2022年が素敵な1年になりますように。



冬至はお風呂でポカポカ

冬至の日、デイサービスではゆず湯
と人工天然温泉で、ポカポカのお風
呂といい香りの中冷えた体を温めて
いただきました。



素敵な干支飾りをありがとうございます



今年も手作りの干支飾りを
寄贈頂きありがとうございます。
玄関に飾らせていただき
ました。

今年100歳を迎える
ご利用者様です



トモの日 12月10日

クリスマスメニュー

- ・バターライス
- ・タラのホワイトソースかけ
- ・キャベツソテー
- ・菜の花のサラダ
- ・コンソメスープ
- <おやつ> 抹茶ババロア



クリスマス会を行いました

12月24日クリスマスイブの日、デイサービスセンターではクリスマス会を行いました。ツリーに見立てた的に、お手玉を投げ、得点を競う「お手玉投げ」。職員とジャンケンをし、ご利用者様が勝ったら、隣の方へトナカイのヘアバンドをまわす「じゃんけんリレー」の2つのゲームを行いました。

サンタの帽子やトナカイのヘアバンドをかぶってゲームに参加していただくと、ご利用者様同士「あんたその帽子よく似合うな」とお話しされる様子も見られました。ジャンケンゲームでは、なかなか勝てないご利用者様が、「あんた頼むで負けて…」と職員に言われ、あまりの必死さに周囲の方は大笑いでした。



おやつは「クリスマス和菓子」
サンタさんやツリーの和菓子を召し上がって頂きました。とてもかわいい和菓子でした。



サービス利用・特イ通信

問い合わせ先

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町 763

Tel 059-372-3811(代)

Fax 059-372-3814

Mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.ruheheim.com>

新規ご利用者様・1日体験のご利用者様も
随時募集しております。お気軽にお問合せ
下さい。

デイサービスセンタールーエハイム

副管理者 栗田

介護副主任 分部