

# あゆみ

令和3年 12月  
第148号

あっという間に時は過ぎ、今年も残すところわずかとなりました。ご利用者様からも、クリスマスのプレゼントや年賀状準備、大掃除にお年玉準備…と年末年始のお話が聞こえてきます。イベント事が多い今月ですが、風邪や感染症に気を付け、手洗いやうがい、手指の消毒など徹底しながら、お元気に年越しできるようお過ごしください。

11月10日 トモの日

## 秋の彩りメニュー

- ・えびピラフ
- ・鮭のムニエル
- ・きのこのバター醤油炒め
- ・ほうれん草のサラダ
- ・かぼちゃポタージュ



<おやつ>

- ・チョコプリン



## 素敵な塗り絵が完成しました！！



来年は、36年に1度だけ巡ってくる五黄の寅の年です。五黄の寅とは、九星の「五黄土星」と十二支の「寅年」が重なる年のことです。九星は9年周期、十二支は12年周期ですので、五黄の寅は36年に1度だけ巡ってくることになります。五黄土星と寅年が合わさった「五黄の寅」に生まれた人は最強の運勢を持っているとされているそうです。

そんな来年の干支にちなみ、デイサービスセンターでは余暇時間を利用し、「寅」の塗り絵に取り組み、とても迫力ある寅の塗り絵が完成しました。

## 物作りレクリエーション

11月の物作りレクリエーションは、紙皿を使用したクリスマスリースを作成しました。紙皿に、細長く切った緑と黄緑色の画用紙を貼り付け、土台を作りました。見た目以上に大変な作業でご利用者様の顔は真剣！！

土台ができれば、クラフトパンチでくり抜いたボタンの形をした画用紙や、リボン、画用紙で作ったローソクを飾って、リースが完成しました。

「最初はどうかと思ったけど、素敵なのができた」

と笑顔で喜んでいただけました。



 **ことしもお世話になりました** 

今年も1年「あゆみ」をご覧いただきありがとうございました。ご利用者様の笑顔から元気をいただき、無事年末を迎えようとしています。

来年も、皆様に喜んでご利用いただけるデイサービスセンターを目指し頑張っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

来年は1月4日より通常営業いたします。良いお年をお迎えください。

サービス利用・ティ通信

**問い合わせ先**

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町 763

Tel 059-372-3811(代)

Fax 059-372-3814

Mail [ruheheim@circus.ocn.ne.jp](mailto:ruheheim@circus.ocn.ne.jp)

HP <http://www.ruheheim.com>

新規ご利用者様・1日体験のご利用者様も  
随時募集しております。お気軽にお問合せ  
下さい。

デイサービスセンタールーエハイム

副管理者 栗田

介護副主任 分部

