

あゆみ

令和3年11月

第147号

一段と日が暮れるのが早くなりました。肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられます。朝夕と日中の気温差が激しく、体調を崩しやすい季節です。皆様、体調管理には十分にお気をつけください。

トモの日(10月11日)

ビタミンAで目の愛護を

- ・トマトカレーライス
- ・ブロッコリーソテー
- ・かぼちゃサラダ



<おやつ>
スイートポテト



ご希望のご利用者様が参加される書道倶楽部のご様子です。道具は各自、ご用意していただき書道経験のある職員を中心に月2回程、行っています。最近、ご希望の方が増え、にぎやかになりました。書いていただいた作品は、掲示板に貼って、皆様にご覧いただいています。「この字は元気があるな！」と元気づけられ、感心されていました。



物作りレクリエーション

10月の物作りレクリエーションは、ハロウィンにちなみ画用紙でかぼちゃを作りました。楕円形に切った画用紙を貼り合わせていくのですが、のりを付ける位置によって思い通りに広がらないハプニングも！ドキドキしながらでしたが、無事に立派なかぼちゃが出来上がりました。



上手く広がる
かしら……。
ドキドキの瞬間
です！！



皆様のかぼちゃ
無事に完成！！
出荷準備完了！



11月の予定

17日(水) 物作りレクリエーション

紙皿、画用紙などを使用し、
クリスマスリースを作成する予定です。

サービス利用・ネイ通信

問い合わせ先

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町 763

Tel 059-372-3811(代)

Fax 059-372-3814

Mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.ruheheim.com>

新規ご利用者様・1日体験のご利用者様も
随時募集しております。お気軽にお問合せ
下さい。

デイサービスセンタールーエハイム

副管理者 栗田

介護副主任 分部