

あゆみ

令和3年10月

第146号

涼しい風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節です。木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。ずいぶん日が短くなり、朝夕は肌寒さを感じます。皆様、体調を崩されないようお過ごしください。

トモの日（9月10日）秋先取りメニュー



- ・栗ご飯
- ・さんまの塩焼き
- ・かぼちゃのいとこ煮
- ・オクラの生姜和え
- ・すまし汁

<おやつ>
豆乳プリン



物作りレクリエーション

折り紙を使用し、コスモスの壁飾りを作成しました。物作りレクリエーションを行った、9月14日は偶然にも「コスモスの日」と制定されているそうです。

3月14日のホワイトデーから半年たった日に、恋人同士がプレゼントとしてコスモスの花を渡し、お互いの愛を確認し合うための日などとされているそうです。

一足お先にルーエハイムで素敵なコスモスが満開になりました。



敬老の日



9月20日は敬老の日！！敬老会を行いました。来所時から、紅白の幕に「めでたいな」と、大喜びのご利用者様です。



祝！敬老の日！！ お品書き

- 赤飯
- 金目鯛の塩焼き
- さつまいもの煮つけ
- わけぎのめた・茶碗蒸し
- <おやつ> 季節の和菓子



敬老会

敬老会では、『箱の中身は何でしょう？』と『〇×クイズ』を行いました。



『箱の中身は何でしょう？』では、職員が目隠しをし、ご利用者様からヒントを頂き答えました。蛇のおもちゃの時は、本物と思ったご利用者様が、大変驚かれ、「危ない！噛まれる！」とおっしゃったので、職員もドキドキ(笑)



『〇×ゲーム』では、長寿について、健康について等の問題を出題！ご利用者様には〇×の札でクイズに答えて頂きました。最後に、職員から、記念品のマスクケースをプレゼントしました。まだまだ続くマスク生活のお役に立てればと思い手作りしました。いろいろな柄がある中、好きな柄のケースを選んでいただきました。



「来年の今頃にはマスクからおさらばしていきたいね」と話されるご利用者様もみえました。



令和3年、節目のお誕生日を迎える皆さまです。おめでとうございます。これからも元気にご利用下さい。



サービス利用・テイ通信
問い合わせ先

☎510-0266 鈴鹿市長法寺町 763
 Tel 059-372-3811(代)
 Fax 059-372-3814
 Mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp
 HP <http://www.ruheheim.com>

新規ご利用者様・1日体験のご利用者様も
 随時募集しております。お気軽にお問合せ
 下さい。

デイサービスセンタールーエハイム
 副管理者 栗田
 介護副主任 分部