

# あゆみ

令和3年 8月

第144号

眩しい太陽の日射しと共に、本格的な夏がやってきました。しっかり水分・栄養を摂り、休息を取りながら、暑い夏を乗り越えましょう！

各地で熱中症のニュースを耳にします。皆様も十分にご注意ください。

ルーエハイムでは、七夕に向け今年も笹飾りを作りました。

ご利用者様に願い事を書いていただき、願い事いっぱいの笹飾りになりました。

「家内安全」「健康に過ごせますように」という願い事の中に、「コロナが終息し、マスクを外して生活したい」等、新型コロナウイルスの終息を願う事が多くみられました。願い事が叶いますように。7月7日の昼食はちらし寿司でした。



## 7月10日 トモの日 夏野菜たっぷりメニュー

- ・ご飯
- ・チキンラタトゥイユ
- ・ジャーマンポテト
- ・大根サラダ
- ・卵スープ



<おやつ>



冷やしぜんざい



# 物作りレクリエーション

## ひまわり作り



7月の物作りレクリエーションはひまわり作り。黄色の折り紙でひまわりの花を作りました。1人7枚の折り紙を花びらの形に折り、貼り合わせると

ひまわりの花の出来上がり!!職員が折り方を説明すると、周囲の方と確かめ合いながら折り進めていただく姿が見えました。一足早くルーエハイムでひまわりが満開となりました!!



## 夏祭り

7月31日(土)夏祭りを行いました。的当て・輪投げ・ヨーヨー釣りをとお楽しみいただいた後、おやつの中には、季節の和菓子を召し上がっていただきました。

ヨーヨー釣りの時、ご利用者様の顔は真剣そのもの。紙縊りが切れると、「あ~!!」ととても残念そうでしたが、楽しまれました。



サービス利用・デイ通信

### 問い合わせ先

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町 763

Tel 059-372-3811(代)

Fax 059-372-3814

Mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.ruheheim.com>

新規ご利用者様・1日体験のご利用者様も  
随時募集しております。お気軽にお問合せ  
下さい。

デイサービスセンタールーエハイム

副管理者 栗田

介護副主任 分部