

あゆみ

令和3年7月

第143号

梅雨の合間の明るい陽射しが、少しずつ夏の訪れを感じさせてくれます。暑さも日々増していき、本格的な夏の季節ももうすぐそこまで来ているようです。規則正しい生活、適度な運動、水分補給をこまめに行い、熱中症などには十分にお気を付け、お過ごしください。

6月10日(トモの日)メニュー

- ・枝豆ご飯
- ・ナスと豚肉のしゃぶしゃぶ
- ・ズッキーニとパプリカの炒め物
- ・オクラと梅の冷製パスタ
- ・かきたま汁

<おやつ>

- ・フルーツポンチ



入梅御膳



6月23日(水)

祝 ルーエハイム 開設記念メニュー

- ・赤飯
- ・天ぷら
- ・五目煮しめ
- ・チンゲン菜の菜種和え
- ・茶碗蒸し



平成10年6月23日特別養護
老人ホームルーエハイムが開所し、
今年で23年を迎えることができました。

物作りレクリエーション

丸うちわを作りました



6月の物作りレクリエーションの様子です。
本格的な夏を前に、厚紙で丸うちわを作りました。
すだれ柄の台紙に折り紙を貼り、色とりどりの朝顔を咲かせました。
もう片面は、黒い台紙に短冊と星を貼り七夕柄に仕上げました。
「コロナが終息しますように」「家族が健康に過ごせますように」等の願い事を書いて見える方が多くみられました。



完成！
涼しいなあ～



どんな願い事にしようかな…



この野菜何かな…？

午前中の余暇時間…。ご利用様が熱心に取り組まれているのは、野菜の絵と、漢字で書かれた野菜の名前を合わせるカードです。難しい問題もありましたが、協力して見事全問正解されました。



7月の予定

7月14日(水)
物作りレクリエーション

サービス利用・テレ通信

問い合わせ先

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町 763

Tel 059-372-3811(代)

Fax 059-372-3814

Mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.ruheheim.com>

新規ご利用者様・1日体験のご利用者様も
随時募集しております。お気軽にお問合せ
下さい。

デイサービスセンタールーエハイム

副管理者 栗田

介護副主任 分部