

あゆみ

令和3年6月

第142号

6月は「水無月(みなづき)」とも言います。梅雨なのに水が無いというのも不思議ですが、この場合の「無」は「の」にあたる連体助詞「な」であるため、「水の月」という意味のようです。

気温・湿度共に上がり、汗ばむ季節です。食中毒等にも注意し、水分補給をしっかりとしながら体調管理には十分にお気をつけください。

5月5日の
昼食は、赤飯と、
カツオのたたき
でした。



書道倶楽部

月2回の書道倶楽部。
お手本を見ながら、
1時間ほど書道を楽し
まれています。

新型コロナウイルス
感染症で、生活に様々
な制限がある今でも、
「今を楽しもう！」

そんな気持ちで書かれた素敵な作品です。

余暇時間を利用して...



草一本一本丁寧に！！



《五目並べ》

ご利用者様に五目並べを教えて
頂きました。

碁石をほとんど触ったことのない
職員は、一つ一つ丁寧に説明して
頂き、やり方を学びました。

午前中の余暇時間を利用し、塗り絵を
とても熱心に取り組まれています。

5月という事で、元気なこいのぼりの
風景を細かい所まで色を変え、とても
丁寧に塗られていました。

右の写真は別のご利用者様が塗られた
鯉の絵です。どちらも素敵な作品になりました。

5月10日 トモの日

季節の和風メニュー

- かやくご飯
- 鯖の磯辺揚げ
- 筑前煮
- とろろ昆布の和え物
- かきたま汁



<おやつ>
ミルク金時ゼリー

物作りレクリエーション

5月14日(金)の物作りレクリエーションは、「カエルの壁飾り」を作成しました。ピンク、青、黄、赤、紫、緑の折り紙の中から好きな色を選んでいただき、大小2匹のカエルを作成していただきました。

「何色にしようかしら？」
「あんた何色にした？」など、周囲の方と話しながら作成されている方もみえました。

目をマジックペンで書き入れると、とてもかわいいカエルの完成です。



6月の予定

6月14日(月) 物作りレクリエーション
「朝顔と七夕の丸うちわ」を作成します。
これからの暑い季節に
大活躍間違いなし！！



サービス利用・問い合わせ先

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現763
Tel059-372-3811(代)
Fax059-372-3814
Mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp
HP <http://www.ruheheim.com>

新規ご利用者様・1日体験のご利用者様も
随時募集しております。お気軽にお問い合わせ
下さい。

デイサービスセンタールーエハイム
副管理者 栗田
介護副主任 分部