

あゆみ

令和3年5月

第141号

新緑の青葉が清々しく感じ、新年度が始まりあっという間に一か月が経ちました。ゴールデンウィークも終わり、少し疲れが出てくるころかもしれません。皆様、体調管理には注意しながら、お過ごしください。

お花見をしました

ルーエハイムの桜が満開になりました。とても天気の良い日に皆様とお花見をしました。「桜を見ると、心が晴れやかになるわあ」と言われる方もみえ、とても喜んでいただけました。普段とは違う最高の表情をお見受けすることができ、職員も晴れやかな気持ちになりました。



4月10日 トモの日 旬の彩り御膳

山菜ご飯
鱈の木の芽みそ焼き
グリーンピースの卵とじ
春雨の酢の物
清汁



いちごのムース



聖火ランナーを応援しました

4月7日(水)

オリンピックに向け、聖火ランナーが鈴鹿や亀山の街を走りました。今回の聖火リレーは、感染症予防の為、密を避けての観戦やインターネット配信での応援を呼びかけられていました。ルーエハイムでも、インターネット配信を見て応援しました。ご利用者様は、馴染みの街並みが映り、喜んでみえました。



すき焼きジャンケン

毎日14時からレクリエーションを行います。この日のレクリエーションは、「すき焼きジャンケン」です。2チームに分かれ、相手チームとジャンケンをします。勝ったチームは、お財布を持ってお買い物！すき焼きの具材を集め、どちらが美味しいすき焼きが出来るかな？「まずは特選松阪牛にしよう！」「白菜は高いのと安いのもどちらにする？」などチームで相談しながら買い物をされていました。ジャンケンに勝った男性のご利用者様。「ごはんの買い物はしたことないから何を買ったらいいか…？」と悩まれていると、すかさず女性のご利用者様が一緒に買い物に行ってアドバイス！この日はどちらのチームも美味しくな、すき焼きが出来ました。



物作りレクリエーション

4月の物作りレクリエーションは「こいのぼり」を作成しました。丸い折り紙を貼り付け、うろこに見立てました。



ルーエハイムで咲いたチューリップです。



5月の予定

14日(金) 物作りレクリエーション
「カエルの壁飾り」作り

折り紙などを使用し、カエルの壁飾りを作成する予定です。

サービス利用・デイ通信

お問合せ先

☎510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

☎059-372-3811 (代)

☎059-372-3814

✉ruheheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.ruheheim.com>

ホームページスタッフのブログの

“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。

デイサービスセンタールーエハイム

副管理者 栗田

介護副主任 分部

