



ルーエハイム デイ通信

あゆみ

平成22年 9月編集

9月号

社会福祉法人 博愛会

デイサービスセンター ルーエハイム



長く暑い夏が終わって、吹く風もようやく肌に「爽やか」に感じられるようになりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。夏の疲れが出て、体調を崩したりするのもこの時期ですが、デイサービスのご利用者様は皆様お元気にご利用いただいております。今月も皆様の笑顔がいっぱいの記事となっています。また今月号にはデイサービスのお迎えの範囲を載せております。どうぞ一読下さい。

* 月に1度おやつ作りをしています * 8月30日(月) かぼちゃのプチパイ作り



今月はパイシートを使って、かぼちゃのパイ作りに挑戦しました。以前にこいのぼりに見立てた“こいのぼりパイ”を作ったことがあったので、パイ作りは2度目でした。

今回はルーエハイムに実習にみえていた学生さん3名にも、お手伝いをお願いしました。

男性の学生さんは「卵焼きしか作れません(^.^;)」とおやつ作りは慣れていなかったようですが、利用者様と一緒に一つ一つ丁寧に手伝いをして下さいました。皆様の頑張りのおかげで、見た目もかわいく、おいしいパイが出来上がりました♪



* 毎月10日はトモの日! * 9月10日(金) 秋の巻き寿司御膳

- ☆ 太巻き寿司とおいなりさん
- ☆ ぎんなん入り筑前煮
- ☆ きのこの白和え
- ☆ すまし汁



☆ おやつ ☆



栗入りようかん

☆ 一口メモ ☆

ぎんなん、きのこ、栗・・・今月は秋の食材を使った献立です。夏バテ防止になる辛みや塩味の効いた夏の料理は、胃や腸が疲れ気味になります。これから涼しくなり、体にやさしい秋の食材が出回ってきます。夏に疲れた胃や腸を、秋の食材で、調子を整えていきましょう。

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。





* 夏祭り行事を行ないました *

まだまだ暑い8月25日(水)の午後から、デイルームで盆踊り・フーセン釣りを行いました。皆様に夏祭りの雰囲気を楽しんでいただこうと、職員が浴衣に



着替え、実習生も参加して盆踊りを始めると

「私も!」「私も♪」と踊りの輪に次々と参加をいただき、「ワシもまだまだ踊れるな◎」と、踊り慣れたところを見せていただきました。そのあと、皆様でフーセン釣りをさせていただきましたが、「昔、孫といっしょにしたなあ」「あんだ大っきいの釣ったなあ」「私はこういうの得意なんやわあ」と時間を忘れて楽しんでいただきました。



♪ デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています(週1回隔週の水・金曜日) ♪

☆ 行楽の季節が近づいてきました ☆

♪ 汽車の窓から ハンケチ振れば・・・ ♪

汽車に乗った気分で、色とりどりのハンカチを大きく振りながら、“高原列車は行く”を皆様で歌唱しました。

カラフルなハンカチがなびく風景は、とてもきれいで、職員も一緒に目で、音で、楽しむことが出来ました。



また今回は、近くの中学校の生徒のみなさんが職場体験にみえており、デイサービスの利用者様とも歌を通してコミュニケーションを取っていただきました。

最後には利用者様と一人ずつ握手をしてもらい、利用者様も生徒のみなさんとの別れを惜しんでみえました。



by 音楽療法士 A・K

* デイサービスよりお知らせ *

「デイサービスではどこまでお迎えをしているのですか? 範囲を教えてください」とのお声をいただきました。そこで今回紙面を借りて、お答えいたします。現在、私たちデイサービスセンタールーエハイムでは日曜日以外、月曜日から土曜日まで(祝日も)毎日、送迎車を走らせています。鈴鹿・亀山・津にお住まいの方で、西は亀山の安知本町、山下町から住山町、北は亀山の太森町、鈴鹿の小田町から岡田町、東は鈴鹿の旭が丘から磯山町、そして南は津の芸濃町、高野尾町から河芸町までをおおよその範囲として、お迎え・お送りをさせていただきます。ただ、この範囲以外の方でもどうぞお気軽にお問い合わせ下さい。可能な限り、ご要望に応じさせていただきます。お問い合わせはご本人様でも、ご家族様でも結構です。下記番号にお願いいたします。お待ち致しております。

電話 059-372-3811(代) 担当 ^{なす} 那須

編集後記

日差しに秋の訪れが感じられ、朝夕は肌寒いほどとなり、気がつけば虫時雨の季節となっていました。「彼岸」をすぎ、「野分」が吹きはじめるころには「秋麗」も一転「秋冷」へと移り、「菊花薫り」、「仲秋」の「名月」が美しい時を迎えます。暑さで消耗した体をいたわって、無理をなさらぬようどうぞご自愛下さい。

那須 ・ 佐々木