

あゆみ

令和3年3月

第139号

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられようになりました。木々や花が芽吹き始める様子に、春の訪れを感じます。季節の変わり目で、昼夜の寒暖差がありますので、体調には十分お気をつけください。

トモの日

- ・かしわご飯
- ・赤魚の天ぷら
- ・筑前煮
- ・かき玉汁
- ・切干大根のあちら漬け



〈おやつ〉

信玄餅プリン



喫茶週間

月初めの1週間を喫茶週間とし、コーヒー・紅茶・ココア・グリーンティー等の中から、その日の朝に選んで頂いた飲み物をおやつの時間に召し上がっていただけます。

余暇時間を利用して…



先日、余暇時間を利用して、ご利用者様に五目並べを教えて頂きました。碁石を見たことはあるものの、全く初心者の職員。

教えて頂く内容も最初は全く理解が出来ず、何回も何回も説明して頂き、五目並べでいざ勝負！！

もちろん完敗。しかし、初めての挑戦で楽しませて頂きました。

またあつたらいろいろ教えてください。

ご指導ありがとうございました。





物作りレクリエーション

折り紙を使用し、お雛様を作りました。各パーツは職員が準備をし、ご利用者が組み合わせ、お雛様を完成させました。

着物の柄を数種類準備。「どの着物が良いかな?」「このお内裏様だとお雛様はこの柄にしようかな?」と、周りの方と相談される姿もみられました。

お顔は、色鉛筆で描いて頂きました。すまし顔!とびきりの笑顔!
いろいろな顔のお雛様が出来上がりました。



3月の予定

19日(金)



物作りレクリエーション

クラフトパンチで作った桜の花を使用し、壁飾りを作る予定です。

サービス利用・デイ通信

お問合せ先

☎510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

☎059-372-3811 (代)

☎059-372-3814

✉ruheheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.ruheheim.com>

ホームページスタッフのブログの

“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。

サービスセンター1111

副管理者 栗田

介護副主任 分部

