

あゆみ

令和3年1月

第137号

謹んで新春のお慶びを申し上げます。新しい年が皆様にとって笑顔たくさん的一年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。

デイサービスセンタールーエハイムでは、1月4日より新年の営業をスタートいたしました。今年も皆様に安心して、楽しくご利用いただけるよう職員一同頑張っておりますので、宜しくお願いいたします。

12月トモの日

冬の和洋折衷メニュー

- ・巻き寿司
- ・麻婆かぼちゃ
- ・四種の白和え
- ・すまし汁



〈おやつ〉
チョコレート蒸パン



忘年会行事

12月23日、忘年会行事を行いました。例年は、土鍋を囲んで皆様で鍋料理を召し上がっているのですが、今年は感染症対策で、個々に一人鍋をご準備しました。午後からのレクリエーションは、宝探しゲームでお楽しみいただきました。

〈昼食の様子〉

「こんな鍋もいいな～」と好評でした。ほうれん草の雑炊もおいしいと喜んで頂いていたようでした。



〈午後の様子〉

箱の中から、干支を書いたペットボトルの蓋を探します。探し出すのは想像以上に難しく、腕まくりをして参加される方もみえました。とても白熱した戦いで、一年溜まった嫌な事も忘れていただけたかなと思います。



あったあ～



物作りレクリエーション(お正月リース作り)

4種類の台紙から好きな柄を選んで頂き、牛・梅・富士山等のパーツを貼り付けました。一年の目標も書いていただきました。「健康第一」「家内安全」等の目標を書いている方が多くいらっしゃいました。すてきなリースが出来上がりました！！



皆様はどのようなクリスマスをお過ごしされましたか？ルーエハイムでは、玄関に大きなツリーを飾り、皆様をお迎えしました。12月24日は昼食の献立がクリスマスにちなんだメニューでした。

<昼食の献立>

- ・タンダリーチキン
- ・コンソメスープ
- ・ご飯
- ・グラタン
- ・グリーンサラダ

<おやつ>

- ・パンナコッタ
- ・コーヒー



1月の予定

19日 物作りレクリエーション

「鬼の小物入れ作り」

牛乳パックを使用して、赤鬼と青鬼の小物入れを作ります。

サービス利用・デイ通信

お問合せ先

☎510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

☎059-372-3811 (代)

☎059-372-3814

✉ruheheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.ruheheim.com>

ホームページスタッフのブログの

「ルーエハイム通い」では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。

デイサービスセンター-IMA

副管理者 栗田

介護副主任 分部

