

あゆみ

令和2年12月

第136号

12月になり本格的な寒さに冬の訪れを感じる時期になりました。今年も残すところ、あとわずかです。今月は、クリスマスやお正月準備と、何かと慌ただしい月かと思いますが、お体には十分気を付けて良いお年をお迎えください。

トモの日

秋の味覚御膳

- ☆松茸ごはん
- ☆鶏天
- ☆かぼちゃのそぼろ煮
- ☆しめじと玉ねぎのポン酢和え
- ☆すまし汁



《おやつ》
大学芋

物作レクリエーション

11月19日、ご利用者様とペットボトルの蓋を利用し、クリスマスツリーを作成しました。ペットボトルの蓋を紙で包み、その蓋を台紙に貼り付け、クリスマスツリーに見立てました。

様々な紙の中から、ご自身の好きな紙を選んでいただきました。同じ物が二つとない素敵なツリーが出来ました。



人気のレクリエーションを紹介

爆弾ゲーム

デイサービスセンター ルーエハイムでは、14:00からレクリエーションをしてお過ごしいただいています。その中でも人気のあるレクリエーションを紹介させていただきます。

初めて名前を聞かれる方は、「爆弾ゲーム？えらい物騒な名前やな…」と、おっしゃられる方もお見えになります。

向かい合って2列に座りチームに分かれます。先頭の人に向かい合わせの人とじゃんけんをします。勝ったチームはラップの芯、負けたチームは洗面器をそれぞれ隣の人に回します。ラップの芯が回ってきた最後の方は、爆弾に見立てた缶を思いきり叩きます。洗面器が回ってきた最後の方は、爆弾を叩かれる前に蓋をします。どちらのチームが早いか勝負です。



あああ～
洗面器が先に到着！
爆発は免れセーフ！



おっと！！
ほとんど同時に到着！！
どっちの勝利だ？洗面器か？
ラップの芯か？？
どっちだ？？

バァ～ン！！
ラップの芯で叩き
爆弾爆発！！！！



素敵な置物をありがとうございました。

デイサービスのご利用者様が、自宅で素敵な置物を作り、ルーエハイムへ持って来て頂きました。来年の干支『丑』の置物です。玄関に飾らせて頂いています。ありがとうございました。



12月の予定・・・

- 23日 忘年会行事
- 24日 音楽療法♪Xmasソング♪
- 25日 物作りレクリエーション
「お正月リース」作り



サービス利用・デイ通信

お問合せ先

☎510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

☎059-372-3811 (代)

☎059-372-3814

✉ruheheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.ruheheim.com>

ホームページスタッフのブログの
“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンター
の行事等を紹介しています。

デイサービスセンター-IMA

副管理者 栗田

介護副主任 分部

