

あゆみ

令和2年10月

第134号

食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋・実りの秋と楽しみの多い季節がやってきました。
涼しい風に高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちのいい空気で、いつの間にかすっかり秋模様となりました。昼夜の気温差が大きい季節ですので、体調には十分気を付けてお過ごし下さい。

トモの日

秋の旬たっぷりメニュー



栗ご飯
鯖のしょうが煮
なすときのこの煮物
れんこんサラダ
清汁



<おやつ>
芋ようかん

物作りレクリエーション

今年は10月1日が中秋の名月で、お月見の日でした。
そんなお月見にちなんで、お月見リースを作りました。
紺色の夜空に見立てた台紙に、折り紙で作ったうさぎ・桔梗・すすき・月などを貼りつけました。
皆様、細かい作業も器用にされていました。

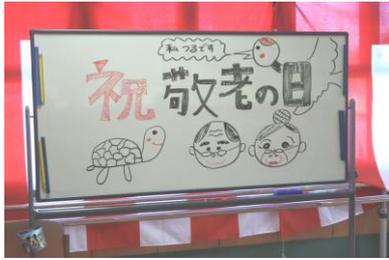


敬老の日

9月21日月曜日は敬老の日でした。今年もたくさんのご利用者様とこの日を迎えることができ、職員一同喜んでおります。



デイサービスセンタールーエハイムで最高齢100歳のご利用者様です。デイサービスご利用中、テレビで、他県の115歳の女性が市長さんのお祝い訪問を受けられたというニュースをご覧になりました。その時「わしもまだまだ若いので頑張らなあかん」とお話になり、周囲の利用者様が驚かされている姿が印象的でした。



敬老の日の昼食はお祝い御膳でした。

- ☆赤飯
- ☆鯛の塩焼き
- ☆炊き合わせ
- ☆小松菜とゆずのお浸し
- ☆茶碗蒸し



職員による水戸黄門の劇をお楽しみ頂きました。

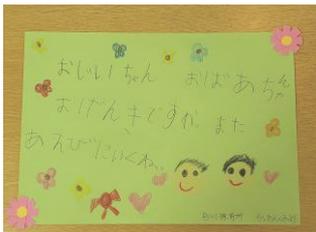


脚本は職員が担当。旅先で感染症が流行している設定で、黄門さまも助さんからマスクをもらい、マスクをして旅に出ました。

旅の途中で山賊が現れ、「ここを通りたかったらクイズに答えろ!」っと。ご利用者様参加型の内容で盛り上がりまして頂きました。



おやつは、「おやつバイキング!!」何種類かのお菓子を盛ったお皿の中から好きなお皿を選び、召し上がって頂きました。



先日合川保育所の園児からルーエハイムのご利用者様にいただいたお手紙です。

毎年、年長組・年中組の園児が交流に来てくれるのですが、今年は新型コロナウイルスの感染防止のため、交流ができない状況です。再開できる日が待ち遠しいです。

サービス利用・デイ通信

お問合せ先

☎510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

☎059-372-3811 (代)

☎059-372-3814

✉ruheheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.ruheheim.com>

ホームページスタッフのブログの

“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。

デイサービスセンター-IMM

副管理者 栗田

介護副主任 分部

