

あゆみ

令和2年9月

第133号

9月に入り、日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのが随分早く感じられるようになりました。いつの間にか、セミの声がコオロギなど秋の虫の鳴き声に変わり、季節はどんどん秋に近づいています。今年の夏は、新型コロナウイルスの影響で、各地の盆踊りやイベントが中止になったり、お盆の帰省を自粛されたいと、普段と違う夏を過ごされた方も見えるのではないのでしょうか…。残暑厳しく、季節の変わり目でもあるこの時期、体調を崩さないようお気を付けてお過ごし下さい。



職員の制服が変わりました

機能訓練担当職員はピンク色を着用！看護・介護担当職員は、ピンク・ムラサキ・キミドリの中から、自分の好きな色の制服を着用します。心機一転皆様のお越しを心よりお待ちしております。



機能訓練担当



看護・介護職員

トモの日

- ・ジャージャー麺
- ・キャベツの中華炒め
- ・ニラ玉スープ
- ・卵豆腐

今月は…
夏バテ防止
メニュー



<おやつ>
あんみつ



音楽療法

今年は新型コロナウイルス感染拡大の対応で、各地の盆踊りが中止になり、音楽療法では、盆踊りで馴染みのある曲に合わせ、太鼓等の楽器をたたきながら歌を歌いました。少し盆踊り気分を味わえました。



物作りレクリエーション

ヒマワリの花を作りました



①まずは中心部分を作ります。50cmの麻紐を4本、ダンボールに巻き付けます。ダンボールはピンキングばさみで丸切り、ギザギザの部分に麻紐を引っ掛けながら巻きました。いろいろな形の中心部分が出来ました。



②花びらを一枚一枚台紙に貼り、花の形にします。レモン色とやまぶき色2色の色画用紙。「どうやって貼ったらきれいやろな？」っと周りの方と相談されている姿も見られました。



③①で作った中心部分と、②花びら部分をボンドで貼り合わせ、ヒマワリの花の完成です。個性豊かなヒマワリが出来上がりました。



9月の予定

11日(金) 物作りレクリエーション
21日(月) 敬老会



ルーエハイムの ヒマワリが満開になりました

去年咲いたヒマワリから種を取り、今年その種をまきました。サイズは小さいですが、たくさんの花が咲きました。



ヒマワリとハイチーズ!!!



サービス利用・デイ通信

お問合せ先

☎510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

☎059-372-3811 (代)

☎059-372-3814

✉ruheheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.ruheheim.com>

ホームページスタッフのブログの

“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。

デイサービスセンター-ル-ハイム

副管理者 栗田

介護副主任 分部

