

あゆみ

令和2年8月

第132号

いよいよ夏本番！セミが一斉に鳴きたてる声を、時雨の音に見立てた「蟬時雨(せみしぐれ)」という言葉があります。蟬時雨に元気をもらいながら、日々の生活を送りたいと思います。

私事ですが…。私は1年の中で、ジリジリ暑い夏が1番好きです。しかし、今年は新型コロナウイルスの対策で、夏の風物詩“盆踊り”の中止を決められた地区も多いと耳にします。毎年楽しみ的高校野球甲子園大会も中止になってしまいました。少し残念ですが、キュウリにトマト、ナス、トウモロコシなど、旬の夏野菜を沢山食べていつもと違う夏を楽しみたいと思っています。

新型コロナウイルスだけでなく、この時期に多い感染症や熱中症などもあります。皆様くれぐれもお気をつけになりお過ごししいただきたいと思います。



7月初旬、ツバメの巣の下にたまごの殻が落ちていました。「初めて見たわ！」と驚かれる方もみえました。



はい！はい！ごはんの時間ですよ！大きな口を開いてちょうだい！！



おかあちゃ〜んおなかすいたよお〜



今日も元気にしとるか？

トモの日 夏野菜たっぷりメニュー

- ・ゆかりごはん
- ・冷やし中華
- ・ゴーヤチャンプルー
- ・なすのおひたし
- ・あおさの味噌汁
- 〈おやつ〉
- 豆乳プリン



株式会社トモ

地産地消・オール三重応援キャンペーン



- 鯛めし
- 鶏肉の照り焼き
- 高野豆腐の含め煮
- 小松菜のわさび和え
- あおさの味噌汁

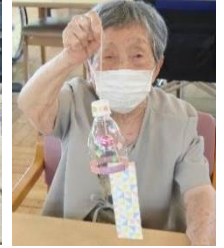




物作りレクリエーション 風鈴を作りました



七夕飾りを作りました
 テイサービスの利用者様に、短冊と
 笹飾りを作って頂きました。
 「健康に過ごせますように」と体調を
 気遣われる願い事が多く見られました。



ペットボトルと鈴を
 使用し、素敵な風鈴
 が出来上がりました。



7月25日(土)
 テイサービスセンター
 夏の一大イベント
 夏祭りを行いました。



昼食は焼きそばを！
 午後には、輪投げ・
 的あて・風船釣りを
 お楽しみいただきました。



《お知らせ》
 毎月楽しみにして頂いていた、
 ・ボランティアの受け入れ
 ・手作りおやつ
 ・コロコロ倶楽部
 の予定を新型コロナウイルス感染症
 予防対策として、現在見合わせて
 おります。ご了承下さい。

サービス利用・デイ通信
お問合せ先
 ☎510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763
 ☎059-372-3811 (代)
 ☎059-372-3814
 ✉ruheheim@circus.ocn.ne.jp
 HP <http://www.ruheheim.com>
 ホームページスタッフのブログの
 “ルーエハイム通い”では、デイサービスセンター
 の行事等を紹介しています。

デイサービスセンター 副管理者 栗田
 介護副主任 分部

