

あゆみ

令和2年7月

第131号

7月になりました。7月は、雨からお日様に季節の主役が交代していき
ます。新型コロナウイルスだけでなく、この時期特有の感染症や熱中症
など体調を崩しやすいので、体調管理には十分配慮しながら過ごしたいと
思います。気温・湿度共にぐんぐん上がり、暑さのピークを迎える時期
です。手洗い、うがい、こまめな水分補給を心がけて下さい。喉が渴い
てからでは遅いんだよ！、という話をよく耳にします。特に熱中症には
十分気を付けてお過ごし下さい。



つばめが玄関
に巣を作りました
毎日一生懸命
卵をあためている
様子です。成長が楽し
みです。紫陽花もきれ
いに咲いてみなさん
をお出迎えです。
満開です😊



トモの日

梅雨に負けるな！涼を呼ぶメニュー

- ・枝豆と桜えびご飯
- ・めぼろの磯辺焼き
- ・茄子のそぼろあんかけ
- ・かぶときゅうりのわさび漬
- ・わかめと豆腐の味噌汁



〈おやつ〉

信玄餅風プリン



6月23日

ルーエハイム開設記念メニュー

- ・赤飯
- ・茶碗蒸し
- ・天ぷら
- ・五目煮メ
- ・ほうれん草のお浸し



110 手作りレクリエーション

色画用紙を使用し、スイレシの花を作りました。花びらを一枚一枚ボンドで貼るこまかい作業でしたがみなさん一生懸命作っていただききれいなスイレシの花が出来上がりました。

花びらなどの仕分け作業を利用者様が手伝ってくださいました。ありがとうございました。



王手!!!

将棋の得意な利用者様と施設長が真剣勝負。結果は...利用者様の勝利でした 😊



音楽療法が再開しました

感染予防で手作りのフェイスシールド!! 昭和時代のTVをイメージして作ったそうです。「なっかしいなぁ〜」と声が上がりました



鯛めしとおおさ汁提供のお知らせ

ルーエハイムの食事を提供している、給食サービス会社『トモ』が、新型コロナウイルスの影響で出荷が滞る県産食材の生産者と、感染症の対応に追われる医療・介護現場を応援しようという取り組みで、県産の養殖マダイとアオサノリを購入し、各施設の給食で、鯛めしとおおさ汁の味噌汁として提供することになりました。ルーエハイムでは7月15日(水)の昼食での提供となります。特別利用ご希望の方はお問い合わせ下さい。



7月の予定

- 16日(木) 物作りレクリエーション 風鈴づくり
- 25日(土) 夏祭り

サービス利用・デイ通信

お問合せ先

☎510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

☎059-372-3811 (代)

☎059-372-3814

✉ruheheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.ruheheim.com>

ホームページスタッフのブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。

サービスセンター 1118

副管理者 栗田

介護副主任 分部

