



ルーエハイム デイ通信

あゆみ

平成22年 8月編集

8月号

社会福祉法人 博愛会

デイサービスセンター ルーエハイム



酷暑の続く毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。暦の上では立秋をすぎたとはいえ、まだまだ暑い日が続いています。今年のこの暑さのせいで熱中症を起こし、救急車で病院に運ばれるお年寄りが全国的に増えています。デイサービスご利用者様は、水分の大切さや、日中無理をすることの危険性等についてよくご存知の方が多く、お体を壊されることなく、お元気にご利用いただいております。笑顔のあふれたご利用の様子を今月も記事にしております。どうぞ一読下さい。

* 月に1度おやつ作りをしています * 7月 23日 (金) フルーチェ作り

今回はきっと誰もが一度は食べた事のある、フルーチェ作りにも挑戦しました！フルーチェは以前にルーエハイムに入所されてみえる方達で、手作りに挑戦し、作りやすく好評だったため、デイサービスの利用者様にも挑戦していただきました。皆様材料を混ぜ合わせるのはお手の物で、男性の方々もはりきって立ち上がり、手際よく作業をしてくださいました。

仕上げには、切ったフルーツもたっぷりのせて、色鮮やかなフルーチェが出来上がりました。



* 毎月10日はトモの日！ * 8月 10日 (火) 夏野菜さっぱり定食

- ☆ しらす菜飯・鮭のカレー南蛮
- ☆ 茄子のみぞれあんかけ
- ☆ もやしときゅうりの梅しそ和え
- ☆ オクラにゆうめん



☆ おやつ ☆



☆ 一口メモ ☆

今回しらす菜飯で登場した「しらす」。しらすは、たんぱく質やカルシウムを豊富に含み、一度にたくさん食べられる食材です。スーパーでよく見かけるのは、塩茹でにして干した「しらす干し」で、ごはんの上にふり掛けたり、大根おろしと和えて醤油で味付けしたりして食べられることが多いですね！

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

※ ホームページ スタッフログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。





ルーエハイムで納涼夏祭りがありました

8月4日(水)の夜7時から恒例の納涼夏祭りがルーエハイム多目的ホールで盛大に行われました。毎年、近隣の地域の皆様方や有志の皆様方、そして

ボランティアの皆様方等多数のご参加をいただいで

いますが、今年も例年を上回る

ご来場をいただきました。この日に

合わせ何日も前から練習した職員による踊り、「どっこい

しょ」も披露させていただきました。焼そば・綿菓子

かき氷・ヨーヨー釣りの出店も出て、子供から年配者の方

まで時間を忘れて楽しんでいただきました。



♪デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)

☆ 終戦から65年が経ちました・・・ ☆

昭和20年8月15日、日本は終戦を迎えました。

今の世代の人々は、戦争を知りません。

利用者様が経験された大変な時代があり、今の平和な時代があるということをお忘れないように、またもう二度と戦争を起こしてはならないという強い願いも込めながら、今回は戦争にまつわる曲「同期の桜」を歌唱しました。

当時を思い出し、涙しながら口ずさまれる方もみえ、その時の記憶はしっかりと利用者様の頭の中に刻まれているようです。



by 音楽療法士 A・K

* ボランティアさんが来てくれました *



8月19日(木)、ネイルボランティアの桜井様に今月も来ていただきました。

毎回利用者様に大好評で、来ていただくのを心待ちにされている方もみえます。

柔らかいピンク色や、オレンジ色に仕上げてもらい、

「ずっと見とつても飽きやへんわ」

とご自分の爪を眺めながら、ニコニコされたり、「今日は爪をこんなに綺麗にしてもらいましたの」と、積極的に周りの方や職員に見せて下さる利用者様の姿を拝見し、職員も皆自然と笑顔になりました。

桜井様ありがとうございました。またのお越しをお待ちしております♪



編集後記

デイ通信「あゆみ」は今月号で創刊一周年を迎えました。楽しいデイルームの様子をお届けしたいとの思いから発刊しましたが、当初から試行錯誤の連続でした。なんとか一年を迎える事ができたのもご一読いただく皆様のご声援の賜物です。今後も皆様にご利用者様の笑顔をお届けしたいと思います。どうかこれからも「あゆみ」をよろしくお願い致します。 那須・佐々木