

あゆみ

令和2年5月

第129号

新年度から1ヶ月が経ちました。優しく暖かな陽射しの中過ごしやすい
陽気の日が増え、花や虫などと触れ合う機会も増え
日ごほっことお散歩を楽しまれるのに最適な季節です。が…。
今日新型コロナ緊急事態宣言が拡大されました。県内でも感染者が報告され、外
に出る自粛が呼びかけられています。暗いニュースが多い昨今ですが、1日
も早い終息を願うばかりです。



職員の出勤途中
ルーエハイムの
方向に大きな
虹を発見!!
いい事あるかな☆

青空の下
元気に咲
いています

ルーエハイムの桜も満開になり皆様をお出迎えます。

自粛生活が続く今日ですが、身軽なHAPPYをお届け出来ればと思っています

10日トモの日 春の旨味御膳

- ・ 箸ご飯
- ・ 鯛の酒蒸し
- ・ 新じゃがの海老あんかけ
- ・ うどの清汁



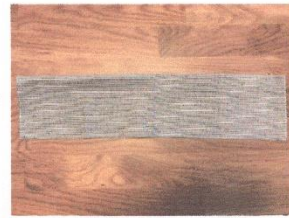
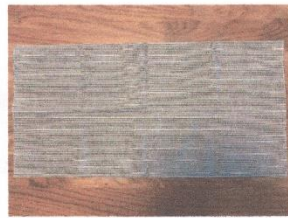
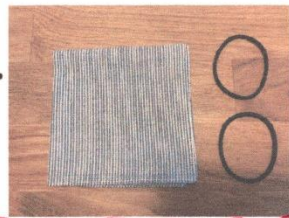
くおやっ
いちごの4-ス





マスクがなく お困りの方へ... ハンカチマスク

の作り方をご紹介。
用意するのはたった
2つ!! アツと言っ
て出来る「ハンカチマスク」
マスクの代用品としていかがでしょうか?

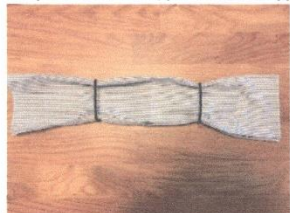


①ハンカチを広げ
半分に折る

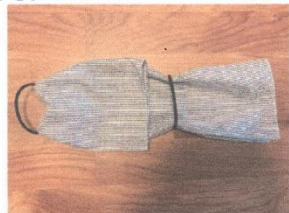
②①のハンカチをさらに
半分の大きさに折る

約50cm四方のハンカチ(1枚)
ヘアゴム(2本)

用意するのは
この2つ

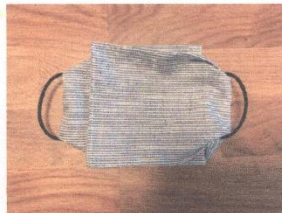


③3等分の幅の位置を目安
に左右からゴムを通す
*マスクの幅が決まります



④両端をゴムの位置で
折る
*反対側の折り込み部分にはさみ込みとよりスッキリ入ります。

この2つ



出来上がり!!



試しに職員が試着!!
とても簡単にできました

物作りワークショップ

皆様でこいのぼりを作りました。

和柄の紙をちぎり絵風に
貼り、その上からこいの
ぼりの形に切った黒の画用紙を貼りました。

周りを切りぬくとこ
いのぼりが出来上
がりました。2つ
と同じのがないオ
リジナルです。



現在感染症対策として、毎月
楽しみにしていただいていた

- ボランティアの受け入れ
- 音楽療法
- 手作りおやつ
- コロコロ倶楽部 等

の実施を現在見合わせております。

サービス利用・デイ通信

お問合せ先

☎510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

☎059-372-3811 (代)

☎059-372-3814

✉ruheheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.ruheheim.com>

ホームページスタッフのブログの
“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンター
の行事等を紹介しています。

デイサービスセンター-ハイム

副管理者 栗田
介護副主任 分部

