

あゆみ

令和2年3月

第127号

日本には四季という季節の移り変わりがあります。気象学では3月から5月を春としています。旧暦で3月のことを弥生といい、「草木がいよいよ生い茂る月」という意味があります。この時期になると各地で雪や氷が解け、植物が芽を出し花のつぼみがふくらみ始めます。みな様も季節の移り変わりを五感で感じ取って見て下さい。春と言えば…ひな祭り卒業式、梅、桜、桃…。私はいちご、ひなあられが楽しみですが、花粉症の人にはつらい季節ですね。



30 節分行事～桃太郎～

2月3日、節分の日、デイサービスでは節分行事として、職員による『桃太郎』の劇をお楽しみいただきました。話の内容はアレコジを加え、ルーエハイムにぶ越しの皆様に馴染みのある地名等を使用した内容の台本を作成しました。衣装した職員が登場すると拍手で迎えていただき、喜んでいただけました。うれしく思いました。



山口事務長！赤思姿がばい合いです(笑)



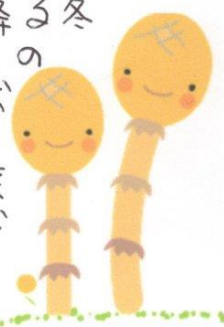
100 トモの日 春一番御膳～春野菜の旬到来!!～

- ・ ひじきとゴボウの混ぜご飯
- ・ タラの味噌マヨホイル焼き
- ・ 大根サラダ
- ・ 菜の花と豆腐の卵とじ
- ・ 清汁



くおやつ
芋もちみたらし風

まだまだ雪が降る冬、まだ中のこの季節。冬野菜もおいしいですが、続々と春の野菜の旬が訪れはじめました。



13日 魚っリレクリエーション

合川保育所との交流会は雨で中止になり、魚っリゲームをしました。厚紙で作った魚を竹で作った竿でつりました。



とったよ〜！
夜のおかずが
煮て食うか
焼いて食うか



14日 がとーショコラ風蒸しパン

バレンタインのこの日お越しの皆様で、がとーショコラ風蒸しパンを作りました。部屋中干菓子の甘い香りが漂いました。



15日 物作りレクリエーション「ひな祭り飾り」

折り紙を使いひなまつり飾りを作りました。難しい所は職員がお手伝い。様々な表情のお雛様が完成!!



で素敵な飾り
が
できまし
た
が



28日 ボランティア ルッコラオカリナ隊様

すてきなオカリナの音色を届けていただきました。



3月の予定...

毎月楽しみにしていただいて折りました。手作りおやつとボランティアの受け入れを当面見合わせ事となりました。早く事態が収束し再開できる事を楽しみにしております。

25日 物作りレクリエーション

おり紙を使いフェリッ
70の飾りを作成する
予定です。



サービス利用・デイ通信

お問い合わせ先

☎510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

☎059-372-3811 (代)

☎059-372-3814

✉ruheheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.ruheheim.com>



ホームページスタッフのブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。

デイサービスセンター-IMA 主任 増地