

# あゆみ

令和元年12月

第124号

寒さが厳しくなり、季節はすっかり冬。気付けば今年もあとわずかとなりました。皆様にとり、どのような1年でしたでしょうか。今年5月に元号が変わりました。夏のうだるような暑さ。そして秋には全国各地を大きな台風が襲いました。そんな中毎日ル-エハイムにお越しいただき皆様と楽しく過ごし、無事に1年が過ぎようとしている事に感謝の気持ちでいっぱいです。今年も1年ありがとうございました。よいお年をお迎え下さい。

## 11日 ボランティア「亀山ロマンチカ」様

今回も楽しい1時間…。手品や南京玉すだれも披露していただきました。南京玉すだれでは歌に合わせて“釣竿”“橋”“旗”“しだ木柳”等の形が出来ました。見事成功すると、「おぉー」と利用者様からは拍手がよこっていました。手品ではトランプを使ったものや色水を使った物など…。「なんでや?」と不思議そうな顔をさせて前のめりになり、手品をお楽しみいただきました。



## 6日 合川保育所の園児と交流会

1年に3回合川保育所のライオン組の園児が引率の先生と来所してくれま  
す。かわいい子供達が来てくれる日は皆様が職員も朝からソワソワ。保育所か  
らお友達と手をつないで歩いてくる姿が見ると「あ、来た来た」と手を振  
てお出迎え。約1時間交流を楽しませます。保育所で覚えた歌や手遊びの披露。  
手をつないだり肩をたいたりふれあ  
いの際には皆様がともうれしそう  
なお顔になります。今回は遠足で見て  
きた動物のワイズをしてくれました。  
帰り際各残惜しように手を振る姿が  
印象的でした。





# 11日 トモの日 『秋盛り沢山メニュー』



- ・きのこごはん
- ・さばのみそ煮
- ・里芋のサケフレーク煮
- ・れんこんサラダ
- ・清汁 漬物
- ＜おやつ＞
- ・抹茶くるみ蒸しパン
- ・紅茶

毎月10日がトモの日ですが11月10日は日曜日だったので11日になりました。この日は男性利用者様も多く「ええ日にあたってわ」と喜んでいただけました。特におやつのお蒸しパンが好評でした。



# 21日 物作りレクリエーション

色画用紙でツリーを折り、綿やリボン、スパンコール等で飾りつけをしました。手が動きにくい方のツリーは周りの人に助けをもらいながらステキなツリーが完成しました。玄関にも飾りつけにクリスマスムード全開です。



# 28日 手作りおやつ 『きのこカステラ』

スタート!!

「あし(エプロン) こんなんした ことないわ」と お困りの利用者様



「ほれ、後ろ 向きなされ」と紐を結んで くださいました。



さとう、卵 ホットケーキミックス等を混ぜます! この作業はお手の物!! 「まかせてね」



生地をたこまきプレートへ! ん...難しいぞ!



焼けてきたらビスケットをさして... 牛乳の柄に見立てます

なんと! 焦げ臭い火が強すぎ焦げちゃいました。



気持ちも切り替え 大成功!!

# 12月の予定

今年も残り1ヶ月...

- 12日 忘年会行事
- 16日 ボランティア「ひまわり」様
- 20日 音楽療法 X'mas会の予定です

- 23日 手作りおやつ「ブッシュド・ニエル」作り
- 25日 物作りレクリエーション「正月食作り」を作ります

## トモの日のメニュー!!

『みんな大好き 元気いっほいX'ニュー』です

お楽しみに☆

サービス利用  
デイ通信

お問い合わせは...

☎ 059-372-3811(代)

☎ 059-372-3814

✉ ruheheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.ruheheim.com>

ホームページスタッフブログの「ル・エハイム通信」では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。  
デイサービスセンター「ル・エハイム」  
主任 増地

