

あゆみ

令和元年11月
第123号

風で足元を踊る落ち葉や朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じるようになりました。涼しく感じられた風も冷たい風へと変わり、季節の移り変わりを感じます。衣服の調整をこまめに行いながら過ごしたいと思えます。



ハロウィンの日は10月31日～11月2日
本場アメリカでは1ヶ月以上前からカボチャを飾り、盛り上がるそうです。最近になり日本でも定着しつつありますがまだ「ハロウィン、何や？」と言われる方もたくさんみえます。そこで、デイサービスではハロウィンを身近に感じていただけるようハロウィンにちなんだしりとりエッセイを行いました…。

28日 手作りおやつ

おばけポーズぞ
ハイチーズ!!

“おばけまん”を作りました。

「おばけまんって何作るんやろな？」と楽しみにしていた方もたくさんみえました。

作ってみるとおばけの形をしたあんまん!! のりをパンで型取り、かわいいおばけまんができました。おばけポーズのリクエストにも快く引き受けていただきありがとうございます。



30日 “かぼちゃランタン”を作りました

紙コップと画用紙で“かぼちゃランタン”を作りました。はさみや両面テープの扱いが思っていたより難しく悪戦苦闘!! 周りの方と声をかけあり助け合いました。とても素敵なランタンが出来上がりました。



100 トモの日 秋の彩り御膳

栗ごはん
豚汁
豚肉とキャベツの玉子炒め
人参の胡麻香味炒め
ほうれん草サラダ



<おやつ>
カボチャプリン



110 ボランティア「石薬師楽壇」様来所



三味線や尺八などの演奏を聞かせていただきました。途中楽しいトークと手品も披露。利用者様もスプーン曲げに挑戦。タネがわかると「なんやそんな事か(笑)」と笑いが起きていました。



170 ココロ倶楽部 250 "さつまいもマフィン"作り

17日と25日の2日間ご希望だけいた皆様とさつまいもマフィンを作りました。さつまいもを潰したり生地を混ぜたり…。皆様が協力しおいしそうなマフィンが仕上がりました。



11月の予定…。

- 60 合川保育園交流会
- 110 ボランティア「亀山ロマンチカ」様
- 210 物作りしりりエーション「ワリスマスツリー」作り
- 280 手作りおやつ

サービス利用
デイ通信 **お問い合わせは…**
☎510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現763

☎ 059-372-3811(代)

☎ 059-372-3814

✉ ruheheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.ruheheim.com>

ホムペ-ジスタッフブログの「ル-イハイム通信」では、
デイサービスセンターの行事等を紹介しています。
デイサービスセンタール-イハイム
主任 増地

