

ル-エハイム デイ通信

あゆみ

令和元年10月
第122号

さわやかな秋風によって、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、奥りの秋と
楽しみの多い季節がやってきました。しかし、朝夕と日中では気温差がある
季節ですので、体調を崩さぬよう、健康面には十分気をつけたいと思います。

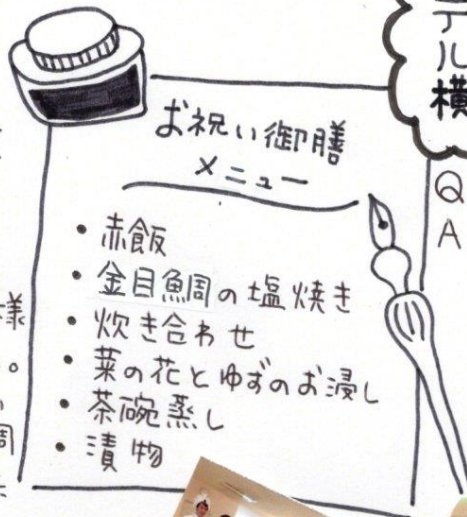
16日は敬老の日!!お祝いの日でした!!

敬老の日、毎年9月の第3
月曜日と定められており、
「多年にわたり社会につくして
きた高齢者を敬愛し長寿を
祝う日」とされています。

デイサービスセンタール-エハイム
では9月16日ご利用のみな様
と敬老の日をお祝いしました。

昼食はお祝い
御膳。赤飯や鯛
を召し上っていた
いただきました。

午後には、
鈴鹿フルーツアンサンブルのフルーツ
演奏を聞き、15時からはおやつ
バイキングを行いました。いつ
までも元気にお過ごし下さい。



デイサービスセンター
ル-エハイム長寿番付
横綱のお2人にインタビュー

Q.長生きの秘訣は?

A. よぉ～寝て、毎日楽しむ事やな
(男性)

だれにも小言言わんとくしゃく
しゃせん!! (女性)

＊くしゃくしゃせんとは、ケチカモ
せず仲良くすることだそうぞす。



ひまわりの花が咲きました!!!

6月に植えたひまわりの苗。ご利用
日に成長を楽しみに水やりをして
いただく方もみえました。大きな
葉でお面を作りハイチーズ!!



手作りおやつ 20日
 “どらやき”を作りました。

ホットケーキミックスを使い、生地を作りました。ホットプレートで焼くと、ほんのり焦げ目がつき、いい色♡たっぷりのあんこも入れ、ボリュームたっぷりのどらやきが完成しました。
 「おいしいわ〜♡」ととても好評でした。



10日トモの日
 食欲の秋御膳

・羊ごいまん
 ・鮭のマヨネーズ
 ・10分物焼き
 ・厚揚げのおこげかけ
 ・チゲサイの旨みおえ
 ・清汁
 (おやつ) もみじまんじゅう

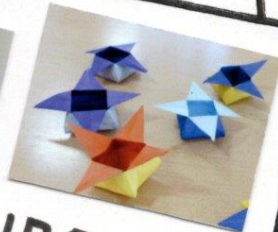


25日ボランティア「ひまわり」様

みな様でカラオケをお楽しみいただきました。利用者様にも歌声を披露していただき、楽しい時間になりました。



17日
 おり紙でトボと飾り箱を作りました。しりとりエーシヨンの時間に、おり紙をしました。「難しいな、教えて」と、利用者様同士協力がする様子も見られました。



10月の予定

11日(金) ボランティア

「石薬師楽壇」
 三味線や尺八などの演奏

28日(月) 手作りおやつ

“まばけまん?”
 を作ります。

30日(水) 物作りしりとりエーシヨ

“かぼちゃランタン”作り



サービス利用
 デイ通信

お問い合わせは...

☎ 059-372-3811(代)
 ☎ 059-372-3814



059-372-3811(代)

059-372-3814

ruheheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.ruheheim.com>

ホームページスタッフブログの「ル・エハイム通信」では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。
 デイサービスセンター「ル・エハイム」
 主任 増地

