

ル-エハイム **あゆみ**

令和元年 8月(葉月)

第120号



熱中症に注意しましょう!

酷暑の候、寝苦しい夜が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。熱中症のニュースを耳にすることが多くなりました。年々、熱中症にかかると人が増加しているようです。こまめな水分補給、室内ではエアコンを使用するなどし、暑さ対策をしっかりとしましょう。残暑厳しき折、どうかお体にお気を付けください。

8月の行事予定

8/16(金): ボランティア「あいうえお」

8/22(木) 手作りおやつ「ポンプディング」

7月の行事の様子

7月9日: ボランティア

鈴の小町



鈴の小町様に来所して頂き浴衣で踊りを披露して下さいました。皆さんで東京音豆頭など踊りました😊



7月22日: 手作りおやつ

しゅおしゅおフルーツポンチ

手作りおやつでしゅおしゅおフルーツポンチを作りました。白玉団子を作ったり、皆さんで協力しながら楽しんで頂けました!!



7月30日:レクリエーション

夏祭り



デイサービスにて、夏祭りを行いました!!
職員も法被を着て参加しました。
 昼食は、ホットプレートで焼きそばをしたり、
レクリエーションでは、車輪投げや白勺当て、30-金釣り
をして頂き、お祭り感を味わって頂きました😊



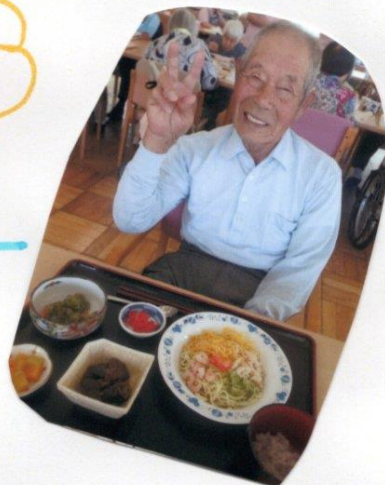
毎月10日はトモの日!!

夏野菜の彩りさっぱりメニュー

- ・ゆかりご飯
- ・冷し中華
- ・なすの肉味噌炒め
- ・アスパラのサラダ
- ・マンゴー缶



おやつ
 杏仁豆腐



★サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

☎510-0266

金鹿市長法寺町字権現763

TEL: 059-372-3811 (代)

FAX: 059-372-3814

✉ E-mail

ruheheim@circus.och.ne.jp

HP

http://www.ruheheim.com

♥ ホームページブログの「ルエハイム通り」では、デイサービスセンターの行事等紹介しています。



デイサービスセンター
 ルエハイム
 主任: 土曾 士也