



ルーエハイム デイ通信

あゆみ

平成22年 7月編集

7月号

社会福祉法人 博愛会

デイサービスセンター ルーエハイム



暑さ厳しき折柄、皆様にはいかがお過ごしでしょうか。長い梅雨もそろそろ明けて、本格的な夏がやってまいります。体調管理には十分お気を付けいただきたいと思います。この時期はまた、食品の維持保管も難しいものですが、ご利用者様には昔からの生活の知恵をいろいろと教えていただき、その知恵の豊富さには感服いたします。今月号も、そのお元気な様子を記事にしています。どうぞ一読下さい。

* 月に1度おやつ作りをしています * 6月 24日(木) そば団子作り

今月はそば粉を使って、そば団子を作りました。お家でそばを手作りされる方はなかなかみえないと思いますが、今回の様な和菓子に用いて、手作りされた事がある方はみえるのではないのでしょうか。



そば団子は材料を混ぜ、形を作って茹でていただくだけの簡単おやつです。利用者の皆様に、くるくと綺麗に形を整えて丸めていただき、右の写真の様なおいしいそば団子が出来上がりました。



* 毎月 10日はトモの日! * 7月 10日(木) 夏バテ予防健康御膳

- ☆ 夏野菜天丼
- ☆ 豚肉とゴーヤの生姜炒め
- ☆ もずくの酢の物
- ☆ はっさく



☆ 一口メモ ☆

今回メイン料理の“夏野菜天丼”。茄子、オクラ、南瓜の夏野菜を取り入れました。茄子には体を冷やす作用、オクラには胃壁を保護する作用、南瓜には免疫力を高め、風邪を予防する作用があります。

夏バテ予防にはもってこい! の野菜ばかりですね☆

利用者の皆様や職員から、「ボリュームがあり、おいしかったよ」との感想をいただきました。

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

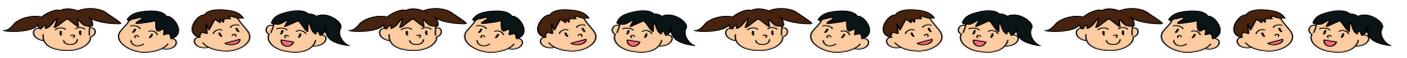
E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。





* 初夏行事「ラミネートしおり作り」*

6月30日(水)には下書きした絵に色を塗っていただき、ラミネートシート処理をして、しおりを作っていただきました。季節にちなんだ絵を描いていただいた方や、ご自分のお顔を描いていただいた方もいらっしゃり、「あんた上手に描くなあー」「あんたの方が色はきれいやわー」とお互いの作品を褒めていらっしゃいました。皆様力作ぞろいで、全部ご紹介できないのが残念です。



* セ夕行事「うちわ作り」*

7月8日(木)にはこの季節にピッタリの団扇作りを楽しんでいただきました。色付けし、お名前を書いていただき、ご自分だけの団扇作りとあって、皆様まるで、職人さんのように集中して取り組んでいただきました。出来上がった作品は、またまたお互いに、「あんたはきれいにできたなあー」「お爺さんに使われるとあかんで名前書いとかなー」「人形さんの顔がブタみたいになってしもたわ」などと、楽しい会話も交えて品評会でした。



♪デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)

☆ 夏祭りの季節がやってきました ☆

ルーエハイムでの夏祭り、また地域での盆踊り大会などに向けて、「炭坑節」や「東京音頭」を歌に合わせて踊りました。「炭坑節」では 曲を思い出しながら ♪掘って 掘って また掘って…と踊り、職員の促しで前に出て一緒に踊って下さる方もみえ、一足早くデイサービスでは夏祭りに向けて盛り上がって見えまして。



by 音楽療法士 A・K

* ボランティアさんが来てくれました *

7月17日(土)以前にも来ていただいたことのある「玉垣仲良シクラブ」の皆様に来ていただきました。色とりどりの華やかな衣装と、ゆったりとして心地よい踊りに、利用者の皆様もうっとりとしながら楽しませてみえました。玉垣仲良シクラブの皆様、是非またいらして下さいね。



編集後記

暦の上では7月は早や「晩夏」。しかし、あまりに実感とかけ離れすぎているため、時候の挨拶では敬遠されることが多いようです。実感を重視すれば、まず「梅雨明け」のホッとした思いが先にくるのではないのでしょうか。これから各地で夏の風物詩が次々と登場してきますね。私は今年の夏は花火と昼寝三昧で乗り切ろうと考えています。 那須・佐々木