



4月1日に新元号『令和(れいわ)』の発表でスタートした新年度。ちょうどお屋前で、ご利用者様とどんな元号になるのか、ドキドキしながら発表を待っていました。平成もあと少し。名残惜しさもありますが、新しい時代へ向かって、気持ちを新たに新年度をスタートしたいと思います。それでは、平成最後のデイ通信4月号を是非ご一読下さい。



## 4月の行事紹介

8(月) ボランティア 亀山ロマンチカ様来所  
24(水) 手作りおやつ『鯉のぼりロール』



4月に入り寒い日が続いていましたが、気温も上がり、やっと春本番となり、各地で桜が見ごろを迎えております。ルーエハイムの桜も満開になりました。

## 機能訓練

滑車運動を使った上肢の機能訓練やセラバンド体操など、取り組まれています。



## 3月の行事紹介

### 🌸 ボランティア紹介

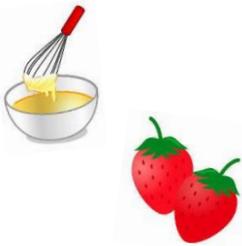
3月15日 あいうえお様が来所されました。

歌謡や舞踊、三味線など、レパトリーにとんだ演目を披露して頂き、ご利用者様も楽しみにされています。



### 🌸 手作りおやつ

3月28日『春の苺マフィン』を作りました。



## 毎月10日は トモの日！

3月のトモの日は、一足早く春を感じて頂ける食材を使った**春先取りメニュー**でした！



筍と桜海老のたき込みご飯

ささみの大葉チーズフライ

かぶと人参のきんぴら

菜の花の菜種和え 清汁

おやつ ヨーグルトムース～苺ソースかけ～



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行っています♪

週1回 開催



サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

Tel 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail [ruheheim@circus.ocn.ne.jp](mailto:ruheheim@circus.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。

デイサービスセンター ルーエハイム 主任 増地