

## 水無月

六月

東海地方も梅雨入りし、雨の日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。この時期は、雨の日が多くなったり、急に晴れたり、天候が不安定になります。天候が不安定になると、体調を崩しやすくなります。どうかお体に気を付けてお過ごしください。

### 6 月の行事紹介

6(水) 合川保育所交流会      20(水) ボランティア ハーモニカ元気様来所  
28(木) 手作りおやつ(水無月)



### 5 月の行事紹介

#### 🌸 ボランティア紹介 ①

5 月 1 日ボランティア 津香(シンカ)様が来所され、南京玉すだれを披露して頂きました。職員も教えて頂き、ご利用者様に楽しんで頂きました。



#### 🌸 手作りおやつ

5 月 29 日スフレカップケーキ作りをしました。



## 書道倶楽部



毎月2回開催される書道倶楽部。手本を見ながら集中して筆をはしらせると、気持ちも落ち着きます。講師は施設長です。



## 毎月10日は トモの日！

5月は北海道の食材を使った **北海道御膳** でした！



かにご飯 鮭のチャンチャン焼き  
ふきとさつまあげの炒め物  
じゃが芋のたらこ和え  
コーンスープ  
おやつ チーズ蒸しケーキ



## デイサービスセンターでは **音楽療法** を行っています♪

週1回隔週の木・金曜日



「トントントンからりっと、となり組み〜♪」と隣組の歌に合わせて、皆さんで太鼓をたたきます。



デイサービスセンター ルーエハイム  
主任 増地

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail [ruheheim@circus.ocn.ne.jp](mailto:ruheheim@circus.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。

