

社会福祉法人 博愛会  
デイサービスセンター ルーエハイム

平成 30 年 4 月  
第 104 号



今年は 3 月末から晴天が続き、各地で桜も一気に満開になり、送迎車の中からご利用者様と一緒に花見を楽しむことができました。

4 月に介護保険の改正があり、皆様には利用料金変更へのご理解を頂き、誠にありがとうございました。ご利用者様にはこれからもより良いサービスを提供していきますので、よろしくお願いいたします。

### 〈4月の行事紹介〉

- 9(月) マジックボランティア来所
- 16(月) ボランティア ひまわり様来所
- 25(水) 手作りおやつ(こいのぼりクレープ作り)



### 〈3月の行事紹介〉

#### ☆ ボランティア紹介①

3 月 3 日 鈴鹿市シルバー人材センター「童謡歌の会」さんが来所され、馴染みのある童謡の合唱を披露して頂きました。



#### ☆ ボランティア紹介②



3 月 9 日にボランティアサークル「あいうえお」さんが来所されました。今回からオカリナ演奏とマジックショーの方が加わり、バラエティーあふれる演出で皆さん大変楽しい時間を過ごすことができました。

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

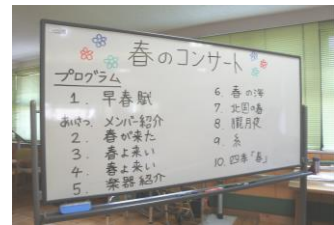
E-mail [ruheheim@circus.ocn.ne.jp](mailto:ruheheim@circus.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



## 🌸 ボランティア紹介③



3月26日フルートトリオ春のコンサートがあり、春の童謡などを演奏して頂きました。フルートの優しい音色がデイルームに春を運んでくれました。

## 🌸 手作りおやつ

3月29日桜餅関東風を作りました。白玉粉と小麦粉に塩や砂糖、水を加えて混ぜ、ホットプレートで表面を軽く乾かし、あんこを挟んで完成です。道明寺粉で作る関西風とはまた違った、形と風味で春を頂きました。



## 毎月10日は トモの日！

3月は昼と夜の温度差があり、体調を崩しやすくなります。

栄養をしっかり取って頂こうと思い 春の栄養たっぷりメニューでした！

- 水菜としらすの梅昆布ごはん
- 鶏肉の治部煮 南瓜の煮付け
- ブロッコリーのお浸し
- 豆乳のすまし汁
- おやつ 甘酒ゼリー(いちご)



## デイサービスセンターでは 音楽療法 を行っています♪

週1回隔週の木・金曜日



### 先月の音楽療法



「春が来た」の歌詞に合わせての、手話で手と指先の運動。



「東京ラブソディ」の曲に合わせて、皆さんリズム良く太鼓やタンバリンなどの楽器を鳴らします。



デイサービスセンター ルーエハイム  
主任 増地

