

社会福祉法人 博愛会  
デイサービスセンター ルーエハイム

平成 30 年 1 月  
第 101 号



謹んで新年のお喜びを申し上げます。底冷えの毎日ですが、お変わりございませんでしょうか。新年を迎え、気持ちも新たに、ご利用者様に楽しんで通って頂けるよう職員一同頑張っていきたいと思っております。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

### 〈1月の行事紹介〉

23(火)大正琴ボランティア ひとみ会様来所  
27(土)手作りおやつ(鬼のホットケーキ)

### 〈12月の行事紹介〉



❁ 12月の手作りおやつは〈あんこ入り抹茶蒸しパン〉を作りました。



あんこの甘さと抹茶の風味の美味しい和風蒸しパンでした。

❁ 12月22日〈忘年会〉を行いました。



屋食に寄せ鍋を行い、利用者さまと一緒に職員もあたたかいお鍋を囲んで、家族の様なほっこりした雰囲気でした。メの雑炊までたくさん召し上がっていただきました。

### ❁ ボランティア紹介

12月5日アロマハンドトリートメント協会さんが来所され、アロマオイルのいい香りと、優しい声掛けで利用者様もリラックスされ、指先から肘までゆっくりとマッサージして頂き、体も温まり気持ちよさそうでした。



サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail [ruheheim@circus.ocn.ne.jp](mailto:ruheheim@circus.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事





## 🌸 ボランティア紹介



12月5日ひまわりさんが来所され、デイルームがカラオケルームに変わり、歌謡曲やなじみの曲などを歌われました。



毎月10日はトモの日！ 12月はクリスマス御膳でした！



ピラフ 煮込みハンバーグ  
グラタン グリーンサラダ  
コンソメスープ  
チョコレート蒸しパン



デイサービスセンターでは 音楽療法 を行っています♪

週1回隔週の木・金曜日

### 楽器紹介

～ タンバリン ～



あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。  
ルーエハイム各所で、歌い初めしております♪

さて今回紹介するのはおなじみの楽器「タンバリン」です。  
あらためて調べてみると、とにかく様々な形がありました！  
何回かにわたって連載したいと思います。世界最古の打楽器といわれている「フレームドラム」(過去のあゆみにも掲載しました)の一種になるそうです。



枠の各所に「ジングル」と呼ばれる小さなシンバル<図1>がついており、手のひらや指、拳で叩いたり、楽器自体を振ったり指先でこすったりすることで音を鳴らします。

タンバリンは各製造メーカーはもとより、種類もとても沢山ありますが、その種類を大きく2つに分けるとすると...図2・ヘッド(皮)付きのもの図3・ヘッド(皮)なしのものに分類されます。みなさんが想像すると思われるのはこれですよね♪カラオケ屋さんにおいてあるのは図3の部類ですね。<図2>が、最初にオーケストラで使用されたのは1787年にモーツァルトによって作曲された6つのドイツ舞曲だとのこと。すごい歴史があります。音楽療法では、パチで叩いて鳴らしてもらったりもしています♪



ポピュラー音楽ではリズムに合わせて振りながら、アクセントの必要なところで手や体に打ちつける奏法が主体であるため<図3>の、モンキータンバリンが多用されています。図3は「モンキータンバリン」と呼ぶんですねー！なぜ「モンキー」なのか？？

その謎は、次回へ。～つづく～

♪..\*音楽療法士 前田裕子\*..♪

