



ありがとう  
ございました

師走の候、寒さが一段と身に染みるころとなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。このデイ通信も、ついに第100号を迎えることができました。これも、皆様にご愛読して頂いたおかげです。ありがとうございます。今年も残りわずかとなりました。皆様には大変お世話になりました。職員一同感謝致します。来年もどうぞよろしくお願い致します。

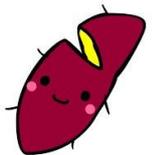
12月

### 〈12月の行事紹介〉

20(水)ボランティア ひまわり来所      26(火)手作りおやつ(抹茶蒸しパン)  
22(金)忘年会(鍋料理)

### 〈11月の行事紹介〉

❀ 11月の手作りおやつは〈さつまいもの茶巾〉を作りました。



さつまいもの甘さと抹茶のほろ苦さが合わさって、美味しいから家でも作ってみようと思いで頂けました。

❀ 〈合川保育所との交流会〉がありました。



園児たちの元気で可愛い歌やダンスを観たり、ふれ合い遊びでは一緒にゲームを行いました。ご利用者も、普段とは違う優しい表情で園児たちと交流されていました。

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail [ruheheim@circus.ocn.ne.jp](mailto:ruheheim@circus.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



## 🌸 ボランティア紹介



11月14日(火)ヴォーカリストの石崎 旭さんが来所され、歌謡曲や童謡など14曲を披露して頂きました。

毎月10日は トモの日！

11月は秋の彩り御膳でした！

冬野菜の混ぜご飯 秋鮭の南蛮  
かぶと厚揚げの煮物  
バンバンジーサラダ なめこの味噌汁  
南瓜プリン



デイサービスセンターでは 音楽療法 を行っています♪

週1回隔週の木・金曜日

楽器紹介 ～ フィンガーシンバル ～



今回は「フィンガーシンバル」という楽器です。  
とても小さいシンバルです！ 大きさは直径5cmほど。  
シンバルのように合わせて鳴らすのではなく、  
写真のように、指にひとつずつ摘んで持ち、  
楽器のフチを上下にかすめるように当てると、  
”リーーン”と、とても澄んだ音が鳴り、  
余韻がけっこう長く響きます♪



シンバルという名前からは想像できない  
綺麗で澄んだ音です。



”静けさ”などを表すときにぴったりの音かな？と思い、12月  
ならでは♪きよしこの夜などでも、使おうかなと考えています。  
あっというまに年末。皆様、良いお年をお迎えください。



♪。°\*・音楽療法士 前田裕子・\*。°♪

