



社会福祉法人 博愛会

デイサービスセンター ルーエハイム



あわただしい師走となりました。木枯らしの音にも心せかれる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。デイサービスご利用の皆様には、風邪をひいてはいかと、手洗い・うがい励行で来所いただいております。ただ今年は本格的な寒波の訪れが遅れているようで、暖かな日とほっとする日もあったりします。厚いコートを脱いでいただき、暖かなデイルームでは朝からおしゃべりと笑顔があり、職員も元気をいただいております。今月号もどうぞご一読下さい。

* 月に1度おやつ作りをしています * 11月 25日(水) さつま芋ケーキ作り



先月に引き続き、今月もルーエハイムで採れたさつま芋を使っておやつ作りに挑戦しました!

今月は“混ぜること”がメインな簡単おやつ。1に混ぜて、2に混ぜて3、4と合計4回材料を混ぜ合わせる作業です。

利用者の皆様に力いっぱい愛情込めて混ぜていただいたおかげで、写真のようなおいしいさつま芋のケーキが出来上がりました。

「いっぱい混ぜたで疲れたわ(笑)」「お腹がすいたよ。」と言ってみえた利用者様もみえましたが、たくさん働いていただいた分、おいしく食べていただくことができました。



* 毎月 10日はトモの日! * 12月 10日(木) 東北料理

今月は、普段なかなか食べることの少ない東北地方の料理を取り入れました。



- ☆ はらこ飯 (★宮城)
- ☆ 天ぷら(エビ・蓮根・春菊)
- ☆ 柿の白和え (★山形)
- ☆ 芋煮汁 (★山形)



☆ 一口メモ ☆


はらこ飯…鮭の身とイクラの親子丼! 名前の由来は、宮城県の方で、「イクラ」のことを「はらこ」と言うことから、名づけられたそうです。

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763 Tel 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.ruheheim.com>

※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。





* 毎日個別機能訓練を行っています *

左下のサンタクロースの絵は色紙等を使ったちぎり絵です。近くで見ただけでないのが残念ですが、繊細な色使いの違いや、細かい指先の作業で出来上がった作品です。



右の作品はご利用者様毎に毎月カレンダーの色塗りをしていただき、ご自宅へお持ち帰りいただいているものです。ご利用者様は、「どんな色がええかなあ」と多くの色を使って色彩豊かに、黙々と時間が経つのも忘れて作業をなさいます。身体機能の訓練だけでなく、楽しんで行なっていただけこのような訓練も大切ですね。



♪ デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています (週1回隔週の水・金曜日)

☆ 本格的に冬がやってきましたね ☆

12月になると世間はクリスマスムードが漂い、ルーエハイムもクリスマスツリーやイルミネーションの飾りで賑わっています。

音楽療法の時間では、クリスマスソングを鈴を使って歌い、クリスマス気分を味わっています。

最初は「クリスマスの歌はよくわからんわ」と言われていた利用者様も鈴の音に、「いい音やなあ」「トナカイの音や！」と胸を弾ませながら、歌を口ずさんでみえました。



←左手の写真は、11月号でお話しました、ルーエハイム1F 315号室の窓から見える紅葉です。なかなか綺麗ではないでしょうか？♪



by 音楽療法士 A・K

* ボランティアさんがきてくださいました *



12月10日(木)に玉垣仲良しクラブの7名の皆様においでいただきました。懐メロを唄っていただいたり、歌に合わせて踊りも披露していただきました。クラブの皆様はとても素人と思えないほど芸達者な方ばかりで、その歌声についほろりと涙ぐむ方や、体を揺らして音頭をとる方、手拍子をとる方、あっという間に1時間が経ってしまいました。終わりには盛大な拍手と共に、「また来て下さい」とのコールもあり、「上手な人たちやなあ」「よかったなあ」「もっと聞きたいわあ」と利用者の皆様も感激ひとしおでありました。



編集後記

一年の締めくくりの月となりました。新年に向かって準備をすべき時にもかかわらず、まだまだ“締めくくり”ができずに苦慮しています。今年はこれができなかった、あれもしたかったと思いは尽きず、反省しきりの毎日です。来年は更に充実したデイ通信となるよう頑張ります。皆様もお体に気を付けて、良いお年をお迎え下さい。

那須・佐々木