



社会福祉法人 博愛会
デイサービスセンター ルーエハイム



朝夕はめっきりしのぎやすくなりました今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。政権交代の嵐が吹き荒れ、新しく民主党を中心とした政権がスタートしました。私どもの「あゆみ」も先月からスタートしました。今月号はルーエハイムで行なっている個別機能訓練や毎月10日「トモの日」の特別食等を紹介させていただきます。またボランティアの方々もたくさん来所していただきました。どうぞ一読下さい。

* 月に1度おやつ作りをしています * 8月 28日 (金) 味噌蒸しパン作り

今月は味噌と黒ゴマを使った蒸しパン作りに挑戦しました。デイサービスのおやつでも、ジャムや抹茶を使った蒸しパンをお出しすることはありますが、味噌を使った蒸しパンは、皆さん作るのも食べるのも初めて！「どのような味になるのかな？ 甘いのかな？」「ふっくら出来上がるのかな？」とお話しながら、皆さんに頑張っていました。

味噌の味が
しっかり！
濃厚です☆



味噌を使っているせいか、蒸しあがるのに多少時間がかかりましたが、しっとり濃厚な味噌味の蒸しパンが出来上がりました。味がしっかりしているからか、皆さん食べ終わった後は、「もう満腹！」という表情でした。「さて来月は何を作りましょうか？」



* 毎月 10 日はトモの日！ * 9月 10日 (木) 秋の行楽料理

ルーエハイムの利用者様・職員・食事を作る厨房の職員が、「共(トモ)に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて、毎月10日を「トモの日」と決めました。

皆様が「楽しく・おいしく」食べてくださる事を一番大切にして新しい発想を取り入れながらメニュー作りをしています。今月の「トモの日」を紹介させていただきます。

- ☆ かやくご飯
- ☆ 秋刀魚の塩焼き
- ☆ 南瓜のきのこあんかけ
- ☆ 茄子のお浸し
- ☆ 茶碗蒸し



今回は、夏野菜の南瓜や茄子、今の季節一番脂がのって旬である秋刀魚を取り入れました。

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

※ ホームページ スタッフブログの「ルーエハイム通い」では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



* 毎日個別機能訓練を行なっています *



当センターでは機能訓練指導員の下で、利用者様ごとに個別の機能訓練を行なっています。

ご自宅ではなかなか出来ないような運動や気軽に出来る体操、また楽しみながら出来る創作活動も含めて、様々なメニューを考えて実施しています。

歩行の安定や転倒の防止だけでなく、日常生活の充実に少しでも資するのであればと、積極的に参加していただく利用者様が多く、熱気に溢れています。



♪ デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています (週1回隔週の水・金曜日)

☆ 9月の主な活動 ☆

♪ 365歩のマーチ 詩 星野 哲郎. 曲 米山 正夫. 唄 水前寺 清子

今月は、4種類の楽器で合奏活動を行なっております。バッファロードラム、トライアングル、鈴、鳴子です。

な…なんと、バッファロードラム、トライアングルはソロ部分があります。最初は恥ずかしくて、躊躇される利用者様も、職員の勧めとお手伝いで楽器を手になされ、それぞれの音を響かせてくださいました。

「初めてやったわあ」「上手くできやんだわあ」と言われるも、他の利用者様の拍手に笑顔が見られました。

※ 写真の丸くて白い、大きな楽器が、“バッファロードラム”です！

by 音楽療法士 A・K



* ボランティアさんがきてくださいました *

9月12日 土曜日、ホクラニ・フラ・スタジオの皆様においでいただきました。

ゆったりと、指先まで流れるようなダンスからリズムカルな動きのあるダンスまで、その美しさに利用者様・職員もうっとりとし見蕩れてしまい、まるで竜宮城の乙姫さまの舞を見ているようでした。

「上手やなあ」「きれいな人ばかりやなあ」

「やっぱりフラダンスは最高やなあ」との声が上がり、

時間がたつのを忘れる程の、感激の一日を過ごしていただきました。



編集後記

とうとう戦後55年体制が崩れ、歴史的な転換を迎えました。新政権の下で、福祉行政はどう変化するのでしょうか。高齢者のケアニーズは多様・多元化しており、そのニーズに即した効率的な質の高いサービスを継続的・安定的に供給しなければなりません。

しばらくは、新政権の報道から目が離せません。水火も辞せぬ覚悟を期待したいと思います。

那須・佐々木